

CODEINE

Par **Anom85** Posté le 21/07/2024 à 20h19

Bonjour , je prend de la codeine depuis janvier. Au début c'était pour des infection dentaire . Mais depuis 2 mois c'est tout les soir et j'ai du mal à faire sans.. je le prend en effervescent 500paracetamol et 30 mg codeine. Le max a été 4 comprimé. Mais généralement c'est 1 demi ou 2 . Je n'en prend jamais en journée et je ne sens pas le besoin. J'ai peur d'arrêter. J'ai peur du sevrage. Est ce que je vais avoir des symptome ou c'est trop peu comme dose et je me fait des idées ? Je n'ai plus envie de prendre ça.. je ne sais pas comment faire et je nose pas en parler au médecin. Merci pour votre aide !!

2 RÉPONSES

ELS - 26/07/2024 à 14h19

Hello ,

Je viens de voir que ton message est poster récemment un conseil arrête tout de suite avant qu il soit trop tard , là j'arrive pas à arrêter et tu sais ce qui va se passe tu va augmenter la dose car plus les mois vont passer plus tu re sentira plus rien . Cette merde j'arrive pas a m'arrêter sa fait partie de ma routine maintenant .

Hésite pas si tu as des questions et non là le sevrage sera pas dur si tu arrête la

Anom85 - 26/07/2024 à 18h32

Coucou ça fait 2 jour sans rien et en fait aucun symptômes. Étant une grande anxieuse je pense que je me suis emballer pour rien lol. Je suis contente de pas être accro j'avais vraiment peur .. heureusement plus de problème dentaire pour le moment je peut donc m'en passer .. courage à toi en tout cas . J'espère que tu va t'en sortir !
