© Drogues Info Service - 14 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Arrêter de tendre vers l’addiction (MDMA, cannabis, etc….)

Par Azertyfille Posté le 21/07/2024 à 09h25

Je sais pas comment commencer ce fil de discussion mais ouais ça serait cool de parler sans gêne et anonymement pour s’entraider car j’ai vraiment envie de ne serait-ce passer un jour sans rien fumer sans rien prendre et je sais que c’est pas la mort d’être sobre (meme si j’ai ce problème de me sentir aimée que sous md) mais je sais pas si c’est la génétique ou quoique ce soit, mais je vais toujours vers les comportements à risques comme ça et j’aime le fait que cela soit risque je n’ai pas de troubles psychologiques juste plus jeune j’avais été diagnostiqué dépressive mais c’était avant et cela n’explique en rien pourquoi je suis autodestructrice comme ça

J’aimerais tellement retrouver le plaisir d’aimer les choses simples et de vivre la vie simplement et sainement