© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

perte de sensation

Par Profil supprimé Posté le 20/07/2024 à 21h47

Bonjour, je m'appelle jules j'ai 16ans et j'ai commencé à fumer du cannabis depuis un an pour diverses raison personnelles que je ne souhaite pas évoquer.

Alors comme je viens de le dire sa va maintenant faire un an que je fume plusieur joint par semaine et plus particulièrement du 3x, étant actuellement en vacances sa va faire une semaine que je n'ai pas fumer mais la n'est pas le problème car je ne ressens pas de manque particulier. En revanche mon plus gros problème c'est que je suis la majorité du temps perdu dans mes pensées, tout le temps à m'imaginer des scénarios de vie et autre histoire cela fait longtemps que j'ai se problème et je n'arrive pas à stopper ses pensées(1er problème).
Mais aujourd'hui mes parents et moi somme partie se baigner dans une rivière, l'as bas il y avait un rocher a environ 7-8 mètres au dessus de l'eau depuis lequel je pouvais sauter, alors je vais sur se rocher me penche pour regarder où il faut que j'attérisse, puis je saute.(il faut savoir que je n'est jamais sauté d'aussi haut par le passé et que je ne suis absolument pas habitué à sauté de haut dutout étant donné que je me baigne que très rarement)
J'attérie dans l'eau sans problème et commence a nager pour sortir de l'eau, une fois sortie de l'eau je me pose et repense au saut, et je me dis que se saut ne ma pas procurer une once d'adrénaline, rien dû tout, et sa m'a extrêmement frustré car justement je cherchais un moyen qui me permettrais d'avoir des gros shoots de dopamine et adrénaline pour confirmer que le cannabis n'a pas eu tant d'effet sur moi, mais le fait que je n'ai pas hésité une seconde à sauter et rien ressenti durant le saut et après me fait douter de moi et de ma capacité à ressentir de l'adrénaline autrement qu'en fumant(2eme problème).
Si il y a quelqu'un dans le même cas que moi pour l'un des deux problèmes ou qui à été dans le même cas, je voudrais bien entendre votre avis dessus.
Merci d'avance (désolé si la mise en forme est compliqué à lire)