

PERTE DE SENSATION

Par [Profil supprimé](#) Posté le 20/07/2024 à 23h47

Bonjour, je m'appelle Jules j'ai 16 ans et j'ai commencé à fumer du cannabis depuis un an pour diverses raisons personnelles que je ne souhaite pas évoquer.

Alors comme je viens de le dire ça va maintenant faire un an que je fume plusieurs joints par semaine et plus particulièrement du 3x, étant actuellement en vacances ça va faire une semaine que je n'ai pas fumé mais ce n'est pas le problème car je ne ressens pas de manque particulier. En revanche mon plus gros problème c'est que je suis la majorité du temps perdu dans mes pensées, tout le temps à m'imaginer des scénarios de vie et autre histoire cela fait longtemps que j'ai ce problème et je n'arrive pas à stopper mes pensées (1er problème).

Mais aujourd'hui mes parents et moi sommes allés se baigner dans une rivière, il y avait un rocher à environ 7-8 mètres au-dessus de l'eau depuis lequel je pouvais sauter, alors je vais sur ce rocher me penche pour regarder où il faut que j'atterrisse, puis je saute. (il faut savoir que je n'est jamais sauté d'aussi haut par le passé et que je ne suis absolument pas habitué à sauter de haut du tout étant donné que je me baigne que très rarement)

J'atterris dans l'eau sans problème et commence à nager pour sortir de l'eau, une fois sorti de l'eau je me pose et repense au saut, et je me dis que ce saut ne m'a pas procuré une once d'adrénaline, rien du tout, et ça m'a extrêmement frustré car justement je cherchais un moyen qui me permettrait d'avoir des gros shoots de dopamine et d'adrénaline pour confirmer que le cannabis n'a pas eu tant d'effet sur moi, mais le fait que je n'ai pas hésité une seconde à sauter et rien ressenti durant le saut et après me fait douter de moi et de ma capacité à ressentir de l'adrénaline autrement qu'en fumant (2ème problème).

Si il y a quelqu'un dans le même cas que moi pour l'un des deux problèmes ou qui a été dans le même cas, je voudrais bien entendre votre avis dessus.

Merci d'avance (désolé si la mise en forme est compliquée à lire)