© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Ma mère et tomber accro à la cocaïne

Par Ney31 Posté le 19/07/2024 à 00h27

Bonjour/Bonsoir

Cela fait déjà 1 ans et demi que j’ai commencé à avoir des doutes sur
Le fait que ma mère consommer de la cocaine en voyant de la poudre blanche de temps en temps puis des carte a coté plié etc je suis resté dans le déni je ne lui en ai jamais parler en lui accordant le bénéfice du doute mais récemment lors d’une soirée je le retrouve soudain seul je décide donc de la rejoindre et que vois je un plateau avec de rail de cocaine ma mère a sursauté faisant mine que tout allait bien et j’ai fait semblant de ne rien avoir vue puis plus tard je lui envoie un message en lui disant que nous devons avoir une discussion mais je n’est toujours pas eu le courage de lui dire aider moi svp !

2 réponses

Chagatan - 20/07/2024 à 14h42

Bonjour mon cas est differet c est mon petit fils qui est dans cette addiction je l ai appris il y a peu ,je comprends votre detresse.Je parle avec ma vision des choses et une experience personelle.
Si le courage vous manque pour lui parler écrivez ,dites lui ce que vous ressentez ,que vous ne la jugez pas , qu elle peut être aidé.,que vous êtes là pour elle et qu elle doit se battre pour vous.
La situation est trés dur et il faut parler,se faire aider par un psy ou tenir un journal afin de pouvoir exterioriser ce qui nous préocupe.
J espère par ce petit message vous redonner un peu de courage pour avancer .

janem - 06/09/2024 à 15h17

Bonjour Ney31,

Mes parents étaient toxicomanes pendant pas mal d'années à différentes drogues/médicaments dont la cocaïne. Je pense qu'il faut oser discuter avec ta maman. Si tu peux par exemple la retrouver dans un parc, un lieu neutre avec une ambiance "sympa" pour ne pas alourdir la discussion. Il ne faut pas oublier que nos parents sont aussi des femmes, des hommes et que parfois ils souffrent. Ils ont leurs propres histoires (ce qui n'excuse pas tout). Il faut exprimer ta peur mais aussi ta tristesse, enfin que ce tu ressens par rapport à l'acte qu'elle a fait. Et lui demander pourquoi elle fait ça, peut-être qu'elle sera plus enclins à parler et aussi lui dire qu'il y a des centres pour se faire aider. Je ne veux pas être pessimiste mais on ne peut pas sauver nos parents, nos frères, nos soeurs, nos enfants. On ne peut pas forcer quelqu'un à aller mieux s'il ne le veut pas. On peut accompagner, écouter, aider à notre niveau et selon notre volonté (ne pas te mettre en danger physique et

psychique). Il est important de te préserver et de ne pas penser que tu peux la "sauver" mais simplement être la pour elle. En tant qu'enfant la position est très compliqué. En tout cas j'espère que ta maman va se sortir de ça !