

Vos questions / nos réponses

## Est-Ce que sais symptôme sont normale ?

Par [Lxnls](#) Postée le 15/07/2024 17:58

bonjour/Bonsoir J'ai fais récemment un bad trip (mon premier bad trip de ma vie) avec du PTC (il y a de sa maintenant 11 jour) depuis j'ai décider de tout arrêter toute mes consommation j'étais également gros consommateur de cannabis (depuis environ 5 ans ~ mais surtout une grosse consommation il y a de 2 ans allant jusqu'à 300 g par mois). Alor depuis mon arrêt de tout j'ai : - Comme des sorte de vertiges - diminution de la vue - Impression d'être comme dans un rêve constant (depuis mon arrêt) - Par moment des sorte de monter de fraîcheur (comme des sueur froides) J'ai lu que l'arrêt de cannabis pouvait provoquer sa mais je sais plus trop quoi penser vivre comme sa depuis 11 jour est surportable mais a la longue très désagréable j'ai surtout peur pour ma vu et cette impression d'être constamment dans un rêve, la peur d'être rester bloqué quoi. Je voulais savoir si des personnes aurais vécu ses chose similaire comment avez vous fais pour vous en sortir ? Je garde patiente est espoir que tous redevienne normale mais a des moment sa me fais vraiment peur. Mais parents sont là pour me soutenir ainsi que quelque proche mais j'ai vraiment envie que tous sa s'arrête.

---

**Mise en ligne le 17/07/2024**

Bonjour,

D'après les éléments que vous nous rapportez, il est possible que les symptômes que vous éprouvez soit à la fois consécutifs au bad trip mais aussi à l'arrêt des consommations. Il est assez fréquent effectivement que dans les jours qui suivent un bad trip des sensations désagréables persistent. C'est d'autant plus vrai avec les cannabis de synthèse, comme le PTC, qui sont souvent plus puissants dans les effets comme dans les effets indésirables. A cela sont associées les manifestations du sevrage du cannabis, ce qui peut en ajouter en inconfort et pénibilité.

Toutes ces manifestations devraient s'estomper petit à petit jusqu'à disparaître complètement. Le temps que cela peut prendre dépend de chaque personne. Si cela vous met dans de trop grandes difficultés, peut-être pourriez-vous vous rapprocher d'une « Consultation Jeunes Consommateurs » (CJC) et ainsi échanger avec un professionnel en mesure de vous accompagner dans ce moment délicat. Nous vous adressons en bas de message des coordonnées proches de chez vous. Il s'agit de consultations individuelles, confidentielles et gratuites.

Il semble que vous soyez demandeur de témoignages, de retours et partages d'expériences de consommateurs ayant vécu des épisodes « similaires ». Pour cela nous vous laissons le soin de poster votre message dans la rubrique des « Forums de discussion ».

Bien sûr, n'hésitez pas à revenir vers nous si besoin. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos souhaits de récupération rapide.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv**

---

### **[Centre AGORA - Angoulême](#)**

59, place de la Bussatte  
CHCC- Centre Hospitalier Camille Claudel-0545  
**16000 ANGOULEME**

**Tél :** 05 45 95 97 00

**Site web :** [urls.fr/2h-Qy](https://urls.fr/2h-Qy)

**Secrétariat :** 9h-12h30 et 13h30-17h45 sauf le lundi apr-s-midi

**Substitution :** lundi, mercredi et vendredi de 9h à 11h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations sur rendez-vous en semaine sur le centre. Au centre info jeunesse, sur rendez-vous le mercredi après-midi de 13h30 à 17h30. Adresse: 4 rue de la Place du Champ de Mars, Angoulême.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Consultation Jeunes Consommateurs au Centre Information Jeunesse](#)**

4 place du champ de mars  
**16000 ANGOULEME**

**Tél :** 05 45 37 07 30

**Site web :** [www.info-jeunesse16.com](http://www.info-jeunesse16.com)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 13h à 18h sans rendez-vous et du mercredi au vendredi de 9h à 12h sur rendez-vous.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Le mercredi de 13h30 à 17h30 avec le CSAPA AGORA, uniquement sur rendez-vous (contact au 05 45 95 97 00)

**Permanence téléphonique :** lundi et mardi : 13-18h et du mercredi au vendredi de 9h/12h et 13-18h

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- ["Le cannabis"](#)
- ["Le cannabis de synthèse"](#)

**Autres liens :**

- ["Les forums de discussion"](#)