

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# DÉPERSONNALISATION APRÈS AVOIR FUMÉ SUR UN JOINT.

---

Par Varillon Postée le 13/07/2024 11:55

Bonjour à tous, Nous sommes samedi, et lundi dernier j'ai fumé sur le joint d'un ami lors d'une journée bien arrosée. Je fume rarement, voir quasiment jamais de joint, cela devait être la 5ème bouffé de ma vie. Mercredi je me lève et d'un coup je me sens comme malade, un petit mal de crane, et la sensation d'être dans le gaz, dans un brouillard, d'être déconnecté, une sensation de dépersonnalisation. Cela dur donc depuis 4 jours que je suis comme ça, même si les effets commencent à diminuer. Je suis très heureux dans ma vie et je n'ai aucun problème. Savez-vous combien de temps cela va durer, et avez-vous des conseils à me donner pour accélérer les choses? Je ne suis pas inquiet face à la situation, juste cela m'encombre légèrement. Merci de vos conseils. Bonne journée, Xavier

---

### Mise en ligne le 16/07/2024

Bonjour,

Si ce sentiment de dépersonnalisation est bel et bien lié à votre consommation de lundi, cela devrait passer au courant des jours qui arrivent.

Si vous sentez que cet état perdure, nous vous conseillons de vous tourner vers un médecin afin de réaliser un bilan de santé et s'assurer qu'il ne s'agisse pas d'autre chose. Il peut arriver que certaines carences aient des effets similaires à ceux que vous décrivez.

Cordialement,

---