© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Cocaïne et dépendance

Par Polsk Posté le 10/07/2024 à 13h00

Bonjour à tous. J’ai 62 ans et suis retombé légèrement dans la cocaïne. Pas tous les jours mais parfois c’est 2 grammes dans la journée. C’est une drogue vicieuse. Elle est pas comme l’héroïne mais elle rend accroc. Pour s’en débarrasser il faut déjà virer tous vos contacts sur Wattsapp ou ailleurs et recommencer à vous occuper. Faire du sport est pas mal. Mais surtout couper tout contact avec vos potes qui consomment. Car 1 fois,2 fois vous allez résister et la 3 ème retomber dedans. Les fréquentations jouent un rôle primordiales, donc rompre tout contact avec des consommateurs même si c’est des bons potes. Et au bout de quelques temps c’est bon, mais ça restera un combat de chaque jour. Une fois que le cerveau a enregistré la defonce de la cocaïne, il ne l’oublie jamais. Mais on peut s’en sortir. Personnellement c’est juste une rechute. Mon cerveau me l’a fait rappeler. Donc courage à ceux qui veulent arrêter c’est dur mais possible!!! La vie est belle aussi sans artifice même si la vie est dure et que parfois on se réfugie dedans il faut être plus fort qu’elle !!!