© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Impression de mort imminente

Par Stiing Posté le 08/07/2024 à 14h48

Bonjour j’ai 19ans et je fume depuis maintenant 2 ans régulièrement (plusieurs fois par jours) , le shit où la beuh a pour moi était un échappatoire pour me vider l’esprit et me sentir bien mais au fils du temps c’est plus devenue une habitude à la quel je prenais plaisir, par exemple j’avais hâte de fumer mon petit joint du soirs puis me poser devant youtube avec un truc à bouffe. Enfin bref comme tout les soirs je sors dehors fumer mon pet , je rentre et me pose dans mon lit puis je sens mon cœur battre super fort et vite et sans que je comprenne en 1 demi seconde j’ai eu l’impression que j’allais mourrir je me suis lever du lit en vitesse et j’ai voulus prévenir mes parents car je sentais vrm que mon heure étais venue. Mais je ne voulais pas les inquiéter donc je suis aller me mettre un coup d’eau froide sur la tête et je suis revenu à la normale et j’ai compris que c’était de la pure parano , mais j’ai commencer à avoir peur que cette sensation revienne je stresser et j’avais une sensation dérangeante dans la poitrine , des douleurs et palpitations dans les doigts et bras , des troubles auditifs et visuel . Je suis donc rester sous la douche 1h pour me calmer puis rester 2h dans ma baignoire jusqu’à tomber de fatigue puis je suis partie me coucher . Je pensais que c’était finis car je n’étais plus sous les effets de drogue mais pas du tout , je ressens une anxiété constante , je vomis et jai même refais une crise de mort imminente 2jours après en étant sobre , je commence un peu à aller mieux maintenant (ça fais 1 semaine depuis) mais je demander si c’était normal, je fumer tout les jours et plusieurs fois je n’ai jamais eu aucune problème avec les drogues en général mais je ne comprends pas que un seul joint est pu me mettre dans un état pareil sur plusieurs jours. Je me demande également si je pourrais re fumer un jours car ça me manque un peu.

1 réponse

Matel - 08/07/2024 à 19h13

Salut tu as fait un simple bad trip et tu as refait une crise d'angoisse 2 jours après, un conseil arrête le joint tout de suite c'est pas fait pour toi, si tu ne veux pas que l'anxiété s'installe durablement.