© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Cocaïne

Par Lety Posté le 07/07/2024 à 19h11

Je suis dépendante à la cocaïne, j'ai un métier une vie équilibrée je pourrais être satisfaite mais la cocaïne m'empêche d'en profiter. J'ai besoin d'aide. J'ai 44 ans j'ai surmonté des moments tellement violent et destructeur mais la c gagne toujours le combat

3 réponses

Profil supprimé - 10/07/2024 à 05h18

Bonjour Lety je ne sais pas depuis quelle âge tu consomme,j’ai 19ans,je suis tomber depuis mes 18ans dans la cocaine peut importe l’âge même si tu as 44ans ça fais de la peine aussi est tu peut t’en sortir c’est jamais trop tard tout dépend si tu la fume ou la snif,le mieux ses d’être suivit trouver un centre apparement ils sont « rempli » .. enfin bref il faut persévérer ne rien lâcher tu peut aussi appeler un psychiatre comme j’ai vu dans plusieurs forums et ça peut accélérer ta prise en charge dans un centre spécialisé ! Ne décourage pas quoi qu’il t’es arriver tout est mental tu veut t’en sortir tu t’en sortira acheté cette merde jette la j’ai déjà fais ça j’ai stopper pendant 2mois après j’ai replonger car j’ai étais bête mes je te promet qu’il faut que tu trouve une solution et tu t’en sortiras

Missgaelle - 13/07/2024 à 06h06

Hello Leti
Je suis comme toi : dépendante à la coke depuis 15 ans. J’en ai 45 ans.
J’ai perdu mon boulot ce qui m’a permis en plongeant dans des consos quasi quotidienne et sans contrôle.
Oui la c gagné tjs !
Mais pour le moment
Il va falloir qu’on trouve le moyen de la sortir de nos vies mais ça sera dur, très dur
!!
Je pense fort à toi ????

Missgaelle - 14/07/2024 à 21h17

Hello Lety

Je te rejoins complètement
J'ai 45 ans, un mari et enfant et j'avais un super job

la coke était là toujours tapie dans ma vie

depuis que je ne bosse plus. c'est devenu l'enfer
robinet ouvert
4/5 g par semaine

Je sais maintenant que je vais devoir totalement arrêter
il n'existe pas de conso modérée ou maitrisée
enfin, pas pour moi

tu dois connaitre la pub : Sega c'est plus fort que toi
ben voilà, je ressens ça aussi
quand j'en veux, plus rien d'autre ne compte
quitte à faire du mal à mon entourage
et à moi aussi bien sûr
mauvaise estime de moi
fatigue extrême
irritabilité
l'impression de devoir tout le temps contrôler et rater
me considérer comme une personne peu fiable

berf, tu connais tout ça

as-tu mis en place des choses pour t'aider à arrêter ?
seule c'est mission (quasi)impossible)

Bon courage
calin et bisous