© Drogues Info Service - 31 mai 2025

Forums pour les consommateurs

Besoin d'aide

Par ghanmianis74 Posté le 02/07/2024 à 22h04

Je suis addictif au cocaïne je sinf tou le trois jours suis a trouble stress tromatique suite un attentat j ai commencé par l alcool puis je consomme en soirée pas beaucoup la j arrive rien faire ni travail ni ami toujours enfermé chez moi je besoin d aide

2 réponses

---

infinity - 03/07/2024 à 08h18

Salut ghanmianis74,

Je comprends ton problème, sans être un professionnel de santé bien sûr je dirais que tu as subis un choc emotionnel trop fort et que tu as trouvé refuge dans cette drogue car tu as peut etre des phobies ou des peurs qui sont trop grandes pour être surmonté seul.
ça arrive tu sais, il n'y a pas de mal à se faire aider, au contraire c'est même mieux par moments.

Si ce n'est pas déjà le cas essaye de consulter un psychologue pour lui parler de ton mal être et en supprimé la cause avec lui, il sera à même de te dire si oui ou non tu va avoir besoin d'un psychiatre pour ton sevrage à la cocaïne, petit a petit en travaillant avec ces personnes tu va commencer a sortir de la tête de l'eau.
Il te faut juste l'envie et un peu de courage, tu va t'en sortir, rien n'est insurmontable. Crois en toi et sort vivre ta meilleure vie!

Missgaelle - 06/07/2024 à 01h23

Je te conseille de filer dans un Csapa, il y en a partout et il pourront vraiment t'aider
Ce sont des équipes pluridisciplinaire qui t'accompagne à tous les niveaux
Regarde : CSAPA, autour de chez toi et vaz-y vite, ça te fera au moins sortir de chez toi !!
Bonne chance, accroche-toi