© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Les dangers du cannabis synthétique

Par infinity Posté le 02/07/2024 à 21h45

Salut à tous!

Je viens ici pour parler un peu de mon histoire et du calvaire que je vis actuellement à cause du HHCPO.

Pour faire assez court il y a 8 ans maintenant je suis déjà passé par ici suite à mon 1er sevrage du THC, malheureusement à cette époque je ne connaissais pas l'existence du symptôme de sevrage prolongé (WeedPaws en anglais) et finalement j'ai mis une bonne difficile année à me remettre de ce sevrage qui fut compliqué car j'ai du endurer une anxiété quasi constante, une longue dépression et des pensées obsessionnelles terribles, je me voyais finir ma vie dans cet état… Mon refuge fut la religion, les prières, ainsi que le sport et la méditation, ça m'a beaucoup aidé. Les mois passèrent et les choses ce sont amélioré jusqu'au jour où tout redevienne comme avant, celui que j'étais, sur de lui et heureux que tout ça soit derrière moi après 1 an de calvaire.

Il y'a 7 mois maintenant j'ai commis la plus grande erreur de ma vie sans que ça soit vraiment de ma faute, pour une soirée j'ai voulu acheter du CBD juste histoire de me rappeler le bon vieux temps… Le vendeur m'a proposé un produit je cite « un peu pareil » qu'il a nommé HHCPO, le jeune homme de 27 ans que je suis plein de confiance en lui et voulant juste s'amuser à écouter le vendeur sans se poser de question.
J'ai fini par passer une excellente soirée, j'ai tellement apprécié le produit que j'en ai consommé pendant 2 mois jusqu'à une montée d'angoisse soudaine et sans raison…

La ce fut le début des problèmes, j'ai décidé de tout arrêter et s'en ai suivi un sevrage encore plus terrible que le précédent je suis en plein dedans encore la.
Ça fait 7 mois que je traverse une galère sans nom avec à peu près les même symptômes que la 1ere fois mais x10 je dirais. Mon état mental fait le yoyo sans cesse et c'est difficilement supportable.

Les 3 premiers mois furent un enfer moi qui était confiant vu que j'étais déjà passé par la je connaissais le processus. Des attaques de paniques terrible sans raison apparente, des questions existentielles horrifiantes, anxiété et dépression très puissante.

Les mois 3-6 eux ont été un peu moins violents, avec une anxiété et la dépression toujours présente mais pas aussi forte et une quasi disparition des crises d'angoisses. J'étais content me disant que ce n'étais plus qu'une question de temps avant la fin ou une amélioration considérable.

Quelle erreur de penser ça, j'en suis à mon 7ème mois actuellement et j'ai un retour d'angoisses tres forte pareil sans éléments déclencheurs, je suis chez moi et ça me prends d'un coup alors qu'au boulot c'est pas le cas, d'après certains forums c'est reconnu que le 7ème mois est infernal et que ça va en s'arrangeant. Je reprends la méditation et la relaxation moi qui avait arrêté ça ses derniers mois vu que ça aller plutôt bien.

Tout ça pour dire que oui je suis persuadé que le symptôme de sevrage prolongé n'est pas seulement lié aux

drogues dures et aux anxiolytiques/Antidepresseurs car c’est la 2ème fois que je passe par la et je suis sûr de ma personne et de qui je suis.
J’ai passé les 8 meilleures dernières années de ma vie sans réellement le savoir car tout roulait comme sur des roulettes, zéro épisodes dépressif, zéro angoisses ni anxiété, et maintenant je suis la à subir ce fardeau.

Je sais que ça aura une fin un jour ou l’autre peu importe le temps que ça prendra, les choses rentreront dans l’ordre comme à chaque fois.
J’ai écris ce texte pour tout ceux dans la difficulté et qui hasard passe par ici, ceux qui se pensent malheureux à vie et condamnés. Oui il y a une fin et oui c’est possible d’avoir un sevrage plus long et plus difficile que la moyenne c’est très peu documenté mais pourtant c’est réel, j’aimerai que les médecins et chercheurs se penchent un peu plus sérieusement sur ce sujet plutôt que de tout de suite trouver toutes sortes de maux psychologiques différents aux consommateurs de cannabis, bien sûr l’un n’empêche pas l’autre mais ce n’est pas une certitude dans 100% des cas.