

COCAÏNE, QUE FAIRE POUR ARRÊTER D'EN PRENDRE QUAND TU EN AS SUR TOI ?

Par **Gino** Posté le 28/06/2024 à 02h27

Bonjour,
Je déteste cette drogue, j'ai une addiction forte et dangereuse pour moi quand j'en ai.

J'aimerais savoir si une personne le vit comme moi et peut-être a trouver une solution à : quand tu penses à la prochaine trace au bout de 5 min et que tu tapes toute les 10 min qu'il y'ai un gramme ou deux..

Je sais que je me met en danger, j'ai déjà eu plusieurs grosse frayeur ..mais j'y retourne quand même. Ce truc où je me sens faible, con de me mettre en danger mais que j'y retourne quand même...

Dans mon cas je n'en prend quasiment jamais, je n'ai pas cette addiction de tout les jours, je n'y pense même pas malgré le fait qu'il est bien trop facile d'en trouver ..j'ai une vie bien remplie que j'adore.

Mais quand on m'en propose je dis non une fois mais pas deux..et là c'est parti pour ces 5/10 min de "hit" et dès qu'il redescend j'y retourne..

Bref je prend de la distance avec les personnes qui en ont, et ne cherche pas à en acheter, mon souci c'est que quand il y'en a je ne décroche pas, c'est au dessus de moi, en mode grosse poutre jusqu'à ce que le pochon soit fini..

Quelqu'un vit ce même truc et saurait me guider pour ne pas me mettre autant en danger quand il y'en a ?

Je pense voire un psychiatre, mais j'aimerais quelqu'un de spécialisé là dessus, si ça existe ?

Merci de m'avoir lu ????