

Forums pour les consommateurs

Arrêt cannabis - Famille détruite

Par 3B1 Posté le 27/06/2024 à 21h23

Salut à tous j'espère que vous allez bien .

Je vous écris parce que j'ai envie d'être lu par des personnes qui pourront me soutenir et m'aider dans ma démarche .

Je vous explique la situation :

J'ai commencé à fumer en 2013 mon premier joint avec mon petit frère et j'ai eu de sales effets . Cela ne m'a pas empêché de l'accompagner quelques mois après à Amsterdam pour son anniversaire et de fumer tout en ayant encore des effets plutôt négatifs (anxiété et paranoïa) .

Ensuite j'ai déménagé à Lille en 2014 et j'ai fréquenté des gens qui fumaient et comme je me sentais mal du à des traumatismes passés j'ai tenté le coup .

Au départ c'était occasionnel mais lorsque j'ai emménagé à Paris en 2016 ma consommation est devenu régulière et à augmentée .

J'ai eu la chance en 2017 de rencontrer la femme de ma vie mais malheureusement pour moi pendant nos 7 ans de vie commune mon addiction n'a fait qu'empirer .

Je fumais du matin au soir et je suis devenu l'ombre de moi même . J'étais quelqu'un de sale autant physiquement que mentalement . Je n'ai pas su la respecter ni lui montrer mon amour . J'ai dépensé notre argent et celui de ma famille pour ma consommation . J'ai arrêté de sortir pour pouvoir fumer .

Fumer n'a fait qu'accentuer toutes mes phobies et m'a rendu agressif et méchant .

Fumer a fait de moi un homme qui a détruit sa femme et sa famille sans même le réaliser tant il était occupé à se concentrer sur sa consommation .

J'étais en couple avec la weed alors que je suis pourtant bien amoureux de ma femme .

Je l'ai laissé dicté ma vie puis celle de ma femme et de notre foyer .

Je l'ai laissé me faire abandonner mes projets et nos projets .

Je l'ai laissé faire tellement de chose dans ma vie en pensant qu'elle était bien .

Je suis en sevrage depuis 5 jours et depuis ce sevrage je ne fais qu'être remplis de remords et de regrets . Les insomnies qui accompagnent l'arrêt avec le mauvais sommeil n'aide en rien mes pensées .

J'ai commandé la Bible de Jérusalem (je ne suis pas catholique ni rien mais je crois en Dieu) pour essayer de me remplir l'esprit utilement et revenir une meilleure version de moi même .

J'ai décidé d'arrêter pour moi parce que je n'étais qu'un toxicomane sale qui ne se lavait plus et qui n'avait plus le goût de rien ni même celui de fumer vers la fin .

J'ai aussi décidé d'arrêter parce que j'ai envie de reconquérir la femme de ma vie pour qu'elle me connaisse sans cette substance et qu'elle voit que je peux être l'homme qu'elle mérite .

En ce moment j'essaye d'apprendre à me pardonner tout ce que j'ai fais pour la weed . Les mensonges , les crises ...

Si jamais vous êtes dans la même situation que moi sachez tout chaque chose arrive pour une raison et qu'il y a toujours une lumière quelque part en nous qui ne demande qu'à sortir .

N'oubliez jamais que la weed n'est pas votre amie et qu'elle ne le sera jamais alors que vous memes vous êtes votre propre meilleur ami .

N'oubliez jamais que ceux qui disent vous aimer vous aiment et de les aimer en retour au lieu d'aimer la weed parce qu'elle ne vous aimera jamais .

N'oubliez jamais que tout ça n'est qu'une passade et qu'arrêter est une fierté et si c'est une fierté c'est parce que c'est un passage compliqué mais ce n'est pas éternel .

N'oubliez jamais que vous êtes plus que ce que la weed vous dis .

N'oubliez jamais que vous avez des passions , des traumas à régler , tant de choses à faire sans elle pour enfin évoluer et devenir un adulte .

N'hésitez pas à lire ou à vous tourner vers des gens ou vers Dieu de manière saine pour vous aider à garder le cap quand votre envie sera trop forte .

Acceptez le fait que vous ayez envie de re fumer mais interrogez vous sur l'utilité de le faire pour votre future et votre état dans 3h .

Acceptez tout ce que votre consommation vous a poussée à faire car vous ne le referez plus .

Le chemin n'est pas facile et il n'est pas rapide non plus mais si il y a une chose de sûre c'est qu'il mène vers de l'abondance et de bonnes choses .

Si vous consommez encore et que vous avez encore ceux que vous aimez autour de vous alors je vous conseille d'arrêter maintenant avant de tout perdre un jour comme moi et de faire ce travail trop tard même si mieux vaut tard que jamais .

Si vous avez une envie infime d'arrêter alors saisissez la et ne la lâchez pas parce qu'elle vous le rendra bien .

Acceptez d'être vulnérable et de pleurer .

Acceptez de ne pas vous sentir bien .

Acceptez d'être un être humain .

On est ensemble .