

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

MAL ÊTRE

Par Alcool Info Service Postée le 25/06/2024 12:05

Bonjour je recherche de l'aide Je fais une dépression et je tombe dans l'alcool Je veux juste que l'on maide

Mise en ligne le 27/06/2024

Bonjour,

Nous devinons une souffrance psychologique en lien avec une dépression qui vous conduit à une consommation d'alcool qui vous préoccupe et nous vous encourageons effectivement à ne pas rester seule dans cette situation.

Vous faites le lien avec la dépression sans indiquer si vous êtes prise en charge dans le cadre de cette pathologie. Il est important de savoir qu'il existe une association « France dépression » ayant pour mission de « prévenir, informer et soutenir les personnes souffrant de dépression ou de troubles bipolaires, de lutter contre la stigmatisation et de promouvoir leur dignité et le respect de leurs droits au niveau local, national et européen ». Nous vous joignons le lien ci-dessous, vous pouvez les contacter librement.

En ce qui concerne l'évolution de votre consommation d'alcool, il vous est possible de vous rapprocher d'un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Les consultations auprès de professionnels spécialisés sur les questions de dépendance y sont individuelles confidentielles et gratuites. Là encore vous pouvez les joindre directement via les coordonnées indiquées dans les fiches ci-dessous.

Nous vous encourageons dans votre démarche.

Bien cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC

CSAPA DOUAR NEVEZ À VANNES

6 rue du capitaine Jude
56000 VANNES

Tél : 02 97 01 34 18

Site web : www.douarnevez.com

Accueil du public : Lundi 8h45-18h. Mardi 8h45-14h et 17h-19h. Mercredi 8h45-16h. Jeudi 8h45-18h00. Vendredi 8h45-16h.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place et sur rendez vous. Permanence de consultation sur rendez-vous : à la Maison des Adolescents de Vannes: tous les mercredi de 10h à 16h - à l'Antenne du Csapa de Auray et la mission locale un mercredi après-midi sur deux

Substitution : Unité Méthadone pour les usagers suivis au Csapa : prescription et délivrance tous les jours de 9h30 à 13h00

Voir la fiche détaillée

UNITÉ DE SOIN EN ADDICTOLOGIE- SITE LE PRATEL

20 boulevard du Général Maurice Guillaudot
Site le Pratel
Vanne VANNES

Tél : 02 97 29 21 10

Site web : www.ch-bretagne-atlantique.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h30

Accueil du public : Consultation du lundi au vendredi sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- France dépression

