© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon frère et le cannabis

Par Julien8712 Posté le 26/06/2024 à 06h29

Bonjour à tous,

Cannabis c’est un mot qui sonne comme réglisse, une drogue douce à ce qu’il paraît, une drogue récréative, certains la consomment sans que ça ai de grave conséquence.

Pour mon frère et moi c’est un vrai problème, très grave, dont on arrive pas à sortir. On est adulte, j’ai 43 ans et lui 41 ans. J’ai arrêté depuis 15 ans mais lui a continué, il fume quotidiennement du matin au soir, je pense qu’il fume entre 5 et 10 joints par jour. C’est la première chose qu’il fait en se réveillant et la dernière en se couchant. On a commencé vers l’âge de 14 ans, ça fera bientôt 30 ans.

Aujourd’hui, mes parents ne veulent plus ni le voir ni lui parler car il est tout le temps négatif. Il passe par des moments de calme et d’apparente normalité. Mais il oscille également entre des moments de tristesse, de fatigue, d’agressivité, de découragement, il manipule son entourage, en orientant les discussions vers ce qu’il arrange et en coupant court dans le cas contraire, parfois violemment.

Il a fait le vide autour de lui, il reste seul quasiment tout le temps, il n’arrive plus à garder un emploi plus d’une semaine. Lorsque ses proches ou bien un médecin par exemple essaye de lui faire comprendre que son addiction est un problème, il dit que ce n’est pas prouvé, son mode de pensé et ses arguments sont bloqués sur dans le registre victimaire et il ressasse toutes ses expériences négatives vécues depuis l’enfance tout en disant qu’il est heureux et que tout va bien.

Il était en procédure d’expulsion et j’ai décidé de l’héberger à condition qu’il se soigne, mais il ne veut même pas en parler, alors maintenant, après deux mois de relation violente, de menaces, d’insultes, je ne dors presque plus, je ne pense qu’à ça et je suis terrifié.

2 réponses

Kxmelxa - 11/07/2024 à 19h32

Hello , ça reste ton frère , il est adulte , il doit prendre son appartement seul , et se demerde , tu n’as pas à prendre ses responsabilités sur ton dos . Il a choisi le cannabis ? Qu’il reste avec .

Moderateur - 12/07/2024 à 15h41

Bonjour Kxmelxa,
Pourriez-vous faire preuve d'un peu plus de délicatesse et de nuances dans vos contributions sur le forum?
Vos affirmations peuvent paraître brutales et théoriques

Bien à vous