

TND, TRAUMA OU EFFETS DE L'ALCOOLISME ?

Par Alcool Info Service Postée le 23/06/2024 23:21

Bonjour, J'ai 40 ans, je suis mère de 2 ados. J'ai vécu avec mes 2 frères une enfance traumatique avec 2 parents alcooliques. Mon père a gagné la bataille et est abstinente depuis plus de 20 ans. Mon petit frère qui a vécu le pire (grossesse sous alcool), bébé passé de bar en bar, endormi avec du moussoux dans le biberon, il a été placé à 5 ans. Depuis qu'il a 18 ans, il s'est mis à boire, avec ma mère puis seul. Il a coupé les ponts très longtemps avec moi, il a 27 ans maintenant et nous l'avons recueillis depuis février car il était à la rue. Il est en attente pour entrer en communauté thérapeutique. Il a rechuté 1 fois (à ma connaissance depuis février.) Je constate qu'il n'est absolument pas acteur de sa vie, il semble comme "à côté" de son corps, il ne semble pas avoir d'émotions ou de sentiments, il oublie tout, il est incapable de gérer ses papiers seul. Il n'arrive pas à se motiver pour faire des choses qui lui font plaisir. Il n'a qu'une idée en tête c'est de faire des barbecues !!! Je suis partagée entre le trouble de la dissociation qui pourraient être lié aux différents traumas qu'il a vécu, la présence d'un tdah, ou tout simplement les effets de son alcoolisme récurrent. Il me ment régulièrement pour des trucs bête. Je suis démunie, désespérée et fatiguée de devoir le gérer comme un enfant mais je ne lui fait pas tout, je le félicite pour tout ses efforts également. Merci pour votre retour qui me sera précieux

Mise en ligne le 24/06/2024

Bonjour,

Vous nous expliquez l'enfance extrêmement traumatique qu'a vécue votre frère avec, dès son plus jeune âge, un contact répété avec le produit alcool puis un placement et donc une rupture de lien avec sa famille biologique. Nous sommes aussi conscients du courage dont il fait preuve pour poursuivre sa démarche de soins et envisager d'intégrer une communauté thérapeutique.

Il nous semble important qu'il soit pris en charge par des professionnels spécialisés en addictologie et/ou en psychiatrie pour l'aider à être acteur de sa vie, à recontacter ses émotions qu'il a sans doute étouffées par mesure de survie face à son vécu douloureux.

Vous vous interrogez sur tous les troubles que vous constatez et qui seraient liés à son vécu traumatique ou aux effets délétères de l'alcool sur son organisme. N'étant pas médecins et n'ayant pas rencontré votre frère, il nous est difficile de vous répondre.

Pour obtenir des réponses plus précises à vos questions, il pourrait être judicieux de contacter un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Un médecin ou un psychiatre addictologue pourrait vous informer et mettre des mots sur ce que vous constatez.

Nous entendons aussi que vous êtes épuisée et désespérée et que cela doit être lourd pour vous de gérer votre frère comme un enfant jusqu'à son départ en communauté thérapeutique. Il nous semble important que vous puissiez trouver de l'aide face à ce que vous vivez au quotidien. Sachez que vous pouvez aussi être soutenue et écoutée dans les CSAPA en tant qu'entourage. Les équipes pluridisciplinaires (médecins, infirmiers, psychologues...) vous accueilleront de manière confidentielle et gratuite. L'accueil se fait sur rendez-vous.

Comme nous ne savons pas si vous connaissez des structures près de chez vous, nous vous joignons 2 adresses au plus proche de votre domicile. N'hésitez pas à les appeler pour des informations et/ou un rendez-vous.

A titre informatif, nous joignons en bas de cette réponse 2 articles issus de notre site internet qui pourront vous apporter des éclairages supplémentaires et d'autres pistes d'aide notamment un renvoi aux forums pour l'entourage et aux groupes d'entraide présents sur le territoire national. Cela peut constituer pour vous des ressources supplémentaires afin de vous sentir moins seule.

Si vous souhaitez contacter un de nos écoutants pour échanger plus amplement, nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tout notre soutien,

Bien à vous,

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

ALIA 49 - CSAPA ANGERS

8 rue de Landemaure
49000 ANGERS

Tél : 02 41 47 47 37

Site web : www.alia49.fr

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage : lundi au jeudi -

Sans rendez-vous tous les vendredi de 14h à 16h.

Substitution : Centre de délivrance de traitement de substitution aux opiacés : Ligne direct : 02 41 57 59 25 : Lundi, Mercredi, Jeudi et Vendredi : 9h-12h30. Mardi: 13h-16h.

Service de prévention : Service prévention et de formation - Contacter par téléphone le 02 41 47 01 67

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h - Mardi de 13h à 17h - Des rendez-vous peuvent vous être proposés en dehors de ces horaires.

Voir la fiche détaillée

ALIA 49: CSAPA-CAARUD LA BOUTIK - CHOLET

**4 - 6 rue des Marteaux
49300 CHOLET**

Tél : 02 41 65 32 61

Site web : www.alia49.fr

**Consultat° jeunes consommateurs : Consultation des jeunes de moins de 25 ans sur rendez-vous: Vendredi matin-
Permanence sans rendez-vous (information au secrétariat) - Consultation au Centre Social de Beaupréau (10 rue du
Sous-Préfet Barré) : 1 mercredi sur deux sur rendez-vous.**

Substitution : Délivrance de Méthadone pour les usagers suivis au centre, tous les matins de 9h-11h30 sans rendez-vous.

CAARUD : Accueil collectif le lundi et vendredi de 14h à 16h sans rendez-vous, possibilité de visite à l'extérieur sur demande

Accueil du public : Csapa : du lundi au vendredi sur rendez-vous de 9h à 17h

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- l'alcool dans la famille
- quelles sont les aides pour l'entourage