© Drogues Info Service - 29 mai 2025

Forums pour les consommateurs

Sevrage cannabis / syndrome cannabinoïde

Par Cxralie83 Posté le 24/06/2024 à 23h21

Bonjour madames/monsieurs

Je me présente , je m’appel Coralie et je vais sur mes 22 ans pour la faire très rapidement sinon ça va être trop long mdr j’ai commencé à l’âge de 15 ans a fumer du Shit / Beuh etc mais que en soirée jusqu en 2019 ou la j’ai commencer a connaître la joie du bedodo et de fumer seule

Nous sommes en 2024 et depuis je me suis créées une routine dont je me sens bien et que on ne veut pas que ont me l’enlève.
Je suis pas une « grosse » fumeuse mais j’ai besoin de mon pétard du matin et surtout avant d’aller dormir sauf que depuis 1 ans tout les matins j’ai mal au ventre surtout si je ne fume pas c’est horrible

Le 27 avril je suis tomber fort malade a en vomir pendant une semaine des nausées interminables qui ne voulaient pas qu’ils passent ainsi que des palpitations , insomnies alors que je continuer à fumer et depuis ce jour là je me sens vraiment pas mieux je me suis retrouver aux urgence / cardiologue / scanner etc et j’ai rien donc plein de gens me disent que c’est le fait que je fume etc

Depuis ce jours , je ne trouve aucune motivation à me lever le matin appart pour fumer je n’arrive plus à dormir + de 5h sinon je me réveille comme ci je pouvais faire un marathon à 4h du matin (alors que je prend en + des somnifères depuis que je suis tombé malade) j’ai un mal de tête à longueur de journée je n’arrive plus à conduire etc

J’ai pris rdv chez un addictologue le 3 juillet car jpp que c’est dans ma vie que je passe ma vie à fumer je n’arrive même plus à passer un bon moment avec mon copain ou des amis sinon je me sens mal il y a que quand je suis seule que je suis bien

4 réponses

Loydi - 30/07/2024 à 14h40

Salut cxralie

Je viens sur votre post car je souhaite vous soutenir et bravo pour ton courage .

Je pense que quand dans ta tête tu te dis que fumer ça te fait pas de bien , ben en faite c’est la phase prequelle du sevrage car quand tu arêtes tu as ces symptômes (spasmes Durant la nuit ou sieste avec peu d’heure de sommeil)

Le corps est en éveil , alors que quand tu fume au début , tu fais des grasses matinée sans problème . La qualité de ce qu’on fume a fortement augmenté, on ne sait plus ce qu’on fume (sativa / indica) ou shit mélangé à pleins de substances addictives.

J’ai un ami qui s’est fait révéler positif à l’héroïne ou à la cocaine alors qu’il ne fumais que du canna. Donc je pense qu’il faut surtout se questionner sur la qualité de ce que l’on consomme.

Comment s’est passé ton rendez vous ?

Bien à toi

Cxralie83 - 05/08/2024 à 18h45

Salut Loydi
Alors aujourd’hui nous sommes le 5 aout Cela fait ma Troisième séance chez l’addictologue. Cependant j’ai toujours ces migraines ces maux de ventre qui se sont quand même atténuer depuis mai mais je ne suis toujours pas en pleine forme surtout au niveau des migraines atroce, donc j’ai été voir des médecins et qui savent toujours pas même l’addictologue, ne sait pas si ça provient de là ou pas j’ai diminué ma cons Cependant je fume toujours, j’ai beaucoup de mal à arrêter mais j’essaye de faire de mon mieux pour y arriver, car physiquement un mentalement Je suis à bout

Cxralie83 - 05/08/2024 à 18h46

On m’a clairement dit que j’avais le syndrome cannabinoïde, et que tout dépend des personnes. Ce syndrome là dépend de chaque personne en soi, mais en savent pas plus sur ce syndrome là.

Loydi - 06/08/2024 à 20h56

Yo

Peut être que au fond ton cerveau ou ton corps veut plus (+) et du coup te fait des caprices pour être apaisé , vu la quantité que tu fume tu dois avoir comme moi une partie qui te dit « stop t’es en train de me bousiller » et une autre qui dédramatise car ça te déshynibe , (enfin ça masque ce qu’on ne souhaite pas voir)

Or on Commence à devenir pleinement conscient avec le temps, cela fait moins d’effet euphorisant et on est plus sensible à notre corps.

Quand j’ai arrêté (14 juillet fête du pétard ????) j’étais dans un sacré mood pendant 2 semaines et ça m’a vraiment dissuadé de refumer, je te conseille de faire pareil même si peut être que cette initiative viendra toute seule

Pour les mots de crâne je sais pas par contre si tu es statique bouge ou si tu bouge trop ralentis , bois de l’eau et fais attention à ton alimentation. Par exemple ma mère ne mange pas de porc car ça lui file des migraines , il y a des pistes pour calmer les migraines (si tu fume ça peut perturber aussi les neurones c’est un fait mais tout n’est pas forcément bon à côté)

Je suis allé voir un thérapeute d’hypnose ericksonienne aujourd’hui , renseigne toi c’est de la médecine douce , l’addictologue peut t’aider à gérer les addictions mais si tu est pas bien à cause de la fume ou autre essaye quelque chose pour travailler ça