

JE VEUX L'AIDER

Par **Ravelli** Posté le 23/06/2024 à 15h37

Bonjour, j'aimerais beaucoup avoir votre avis et votre aide je suis perdue totalement.

Je suis en couple depuis peut avec quelqu'un qui prend de la cocaïne, il m'as dit au début de la relation qu'il voulait arrêter et s'en sortir.

Mais plus le temps passe et plus les efforts disparaissent.

Il y a des semaines ou ça va et il n'en prend pas trop et d'autres ou c'est la décadence et il va multiplier les jours sans dormir et prendre de l'alcool avec, et après il culpabilise et entre dans un état dépressif.

J'essaye de le tirer vers le haut mais je sais pas quoi faire pour l'aider, je me sent impuissante. Il s'auto détruit et c'est difficile à voir.

Il a des fréquentations que la dedans aussi donc ça n'aide pas à le sortir de la dedans.

Il a conscience qu'à des moments il fait n'importe quoi mais il ne peut s'en empêcher.

En plus nous sommes en relation à distance donc ça n'aide pas car quand on est pas ensemble c'est là que le pire côté arrive.

J'ai besoin d'en parler car je garde tout pour moi et je connais pas du tout ce monde là.

On en parle ensemble mais je suis perdue.

Je sais pas quoi faire pour le tirer de tout ça. Du moins diminuer.