© Drogues Info Service - 15 juin 2025

Vos questions / nos réponses

Rendez-vous a tremplin 17

Par Djrrzds1723461 Postée le 21/06/2024 03:30

Premier rendez-vous réponse la semaine prochaine compliquer Jeudi prochain

---

Mise en ligne le 22/06/2024

Bonjour,

Ainsi que nous avons pu vous le dire dans notre message précédent, si vous souhaitez évoquer votre situation sous forme d'échanges et bénéficier d'un soutien ponctuel dans les moments difficiles en attendant ce rendez-vous, nous sommes joignables par téléphone ou par chat.

Nous savons combien les effets à la descente de la consommation de crack peuvent se révéler envahissants et difficiles à supporter, avec son lot de manifestations éprouvantes comme la sensation de fatigue, d'abattement, l'humeur dépressive persistante, l'anxiété, l'irritabilité, les crises d'angoisse intense. Aussi nous comprenons bien votre lassitude.

Nous vous encourageons dans la démarche entreprise avec des professionnels de santé spécialisés sur la question des dépendances.

Au-delà de l'accompagnement et du soutien dont vous allez pouvoir bénéficier pour atteindre votre objectif d'arrêt ou de reprise de contrôle de vos consommations, il est important que vous puissiez trouver un sens à cette démarche sur lequel vous pourrez vous appuyer dans les moments les plus difficiles. Ce pourrait être retrouver la liberté, prendre soin de vous, accéder à un projet, … à vous de le clarifier et d'identifier vos propres ressources, votre pouvoir d'agir.

Nous renouvelons nos encouragements dans votre démarche

Bien cordialement