

ADO ET ALCOOL

Par Alcool Info Service Postée le 19/06/2024 22:41

Bonjour, je suis encore adolescent mais j'ai un problème avec l'alcool. A l'heure actuelle, je consomme presque tous les jours, entre 1 et 2 litres de vin, du rosé et du blanc, ou alors 1,5 litres de bière forte. Je ne sais pas comment m'en sortir. J'achète mon alcool dans des commerces type "arabe du coin", pas cher et pas très regardant sur l'âge, je n'ai que 15 ans même si je paraît en faire plus, avec mon sac de lycéen, ça se voit quand même.... Mes amis les plus proches ont eu connaissance de mon problème, mais je leur ait dit que c'était réglé. Ma mère a qui j'ai expliqué rapidement le problème il y a un mois, pense également que j'ai tout arrêté, même si elle me voit rentrer très énervé certains soir. En général je bois très vite l'après midi pour rentrer a peu près frais le soir. Mon père commence à se douter de quelque-chose. Le problème qui se pose maintenant que je me fais aider par des professionnels de santé, étant actuellement sous antidépresseurs, je réduis a vitesse grand v ma consommation, est comment expliquer concrètement à mes parents la situation, sans attirer une fureur folle, notamment de mon père, qui l'a bien fait comprendre à de nombreuses reprises durant le début de mon adolescence que si je buvait ou fumait, je pourrais faire mes valises.... Merci d'avance pour votre aide

Mise en ligne le 20/06/2024

Bonjour,

Nous supposons que vos alcoolisations sont une "réponse" que vous donnez à des difficultés personnelles que vous ne parvenez pas à surmonter. C'est probablement la raison pour laquelle vous vous êtes rapprochés de professionnels de santé et qu'un antidépresseur vous a été prescrit. Nous ne comprenons pas bien si vos parents sont informés de cela ou non. S'il y avait quelque chose à leur dire de votre situation, il nous semble que c'est davantage des difficultés globales que vous traversez que vous pourriez leur parler et des démarches engagées pour vous faire aider.

Si vous estimez que vos parents, tout du moins votre père, ne peut entendre ni comprendre que vous passez une période de vie difficile, alors la question se pose peut-être en effet de lui exposer dans le détail ce qui se passe pour vous. Ce dont avez certainement besoin en ce moment c'est de soutien et de bienveillance à votre égard. C'est par conséquent vers des interlocuteurs pouvant vous porter "secours" que nous vous invitons à vous diriger.

Dans cette optique, nous vous adressons en bas de message les coordonnées d'un centre d'addictologie disposant d'une CJC (Consultation Jeunes Consommateurs) qui vous recevra de façon individuelle, confidentielle et gratuite. Nous vous joignons également le lien de "Fil Santé Jeunes" qui est un dispositif d'aide à distance pouvant vous offrir, dans les moments où vous en ressentez le besoin, une écoute attentive et bienveillante.

Bien entendu, nous restons à votre entière disposition dans le cas où vous souhaitez revenir vers nous pour prendre le temps d'échanger plus précisément sur votre situation. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat individuel de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements à prendre appui sur les personnes et dispositifs pouvant vous aider.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIV

CSAPA DELTA

42 rue de Mons
59300 VALENCIENNES

Tél : 03 27 41 32 32

Site web : www.le-greid.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00 (16h30 le vendredi). Pas d'accueil le jeudi matin et réouverture 15h30-17h. Un samedi par mois de 9h à 12h30.

Consultat° jeunes consommateurs : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00 et le jeudi de 15h30 à 17h00 Un samedi par mois de 9h à 12h30. Pas d'accueil le jeudi matin.

Substitution : Délivrance: lundi-mardi-mercredi-vendredi: 9h-11h30. Jeudi 15h30-17h

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- "Fil Santé Jeunes"