

## MON MARI BOIT BEAUCOUP ET DEVIENT VIOLENT MAIS IL NE S'EN RAPPELLE PAS

---

Par Lilouane Postée le 05/06/2024 19:23

Bonjour à tous, Mon mari boit beaucoup et ce depuis bien longtemps. Je l'ai connu, il avait fortement diminué sa consommation, il y'a 4 ans. Sauf qu'il y a bientôt deux ans, il a perdu son emploi et a sombré. Il est tellement gentil et généreux habituellement mais dès qu'on il boit le verre de trop, il m'insulte, me rabaisse et dernièrement a levé la main sur moi. C'est allé beaucoup trop loin ce coup ci et je suis partie avec notre fils de 2 ans. Je ne supporte plus ses humiliations et malheureusement j'ai adopté le mauvais réflexe et je réponds également car ça me met hors de moi. Je ne sais plus quoi faire? Je lui demande de se faire soigner mais il refuse et ne veut plus entendre parler de moi car dernièrement la police nationale est venue à notre domicile car ma mère les avait appelés. Sa famille est dans le déni complet également et ne m'aide pas du tout. Ce qui me fait terriblement mal c'est qu'on se porte un amour inconditionnel, et que tout cela va être détruit à cause de sa consommation. Nous sommes à un point de non retour je pense... il ne veut plus de moi et est dans le déni complet. Aidez moi svp.

---

### Mise en ligne le 11/06/2024

Bonjour,

Nous entendons et comprenons tout à fait la détresse avec laquelle vous faites appel à nous aujourd'hui.

La situation que vous vivez est difficile et nous allons tenter de vous aider au mieux.

Nous tenons tout d'abord à vous rappelez que, vous êtes tout à fait légitime à vous défendre et à répondre lorsque votre mari se comporte de façon injustifiée et dégradante avec vous. C'est une façon de ne pas accepter et de faire entendre votre voix. Cela dit, cette dynamique est, très fatigante, très éprouvante pour vous à long terme.

Votre question aujourd'hui est de savoir "quoi faire" et nous vous proposons de la reformuler pour vous inviter à réfléchir à ce que vous avez envie de faire, vous, dans cette situation.

En effet, votre mari étant dans le refus des soins, il semble compliqué de provoquer un changement chez lui. En ce qui vous concerne vous, vous pouvez en revanche réfléchir à vos besoins, émotionnels, affectifs, par rapport à cette relation.

Bien-sûr, il n'est jamais simple de prendre du recul lorsque l'on vit la situation au quotidien, quand il y a eu de bons souvenirs, quand il y a encore des sentiments. Mais dans ce contexte, il est possible de ne pas rester seule et de trouver des espaces pour le point.

Sachez que vous pouvez par exemple, en tant qu'entourage, demander de l'aide pour vous dans des lieux de soins spécialisés en addictologie. Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) proposent des consultations gratuites et confidentiels avec des professionnels, par exemple des psychologues, des infirmiers, des éducateurs.

Si cela vous intéresse, vous pouvez chercher un lieu à proximité de chez vous en utilisant notre outil "adresses utiles" indiqué en fin de réponse.

Si vous souhaitez échanger directement de cette situation avec un.e écoutant.e, vous pouvez nous contacter gratuitement et anonymement par téléphone ou par tchat. Nous répondons au 0 980 980 930, tous les jours de 08h à 02h. Nous avons également un tchat, accessible de 14h à 00h du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tout notre soutien,

Bien cordialement,

---

### En savoir plus :

- Adresses utiles du site Alcool info service