

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

SEVRAGE ALCOOLIQUE

Par Mochi Postée le 07/06/2024 19:22

Peux t'on manger des cornichons au vinaigre lors d'un sevrage alcoolique Merci

Mise en ligne le 11/06/2024

Bonjour,

Le vinaigre ne contient pas d'alcool, il n'y a donc pas de risque qu'il y ait de l'alcool caché dans un bocal de cornichons.

En revanche, certains addictologues recommandent d'éviter certains produits lors du sevrage afin de ne pas ré-activer le souvenir sensoriel de l'alcool. Le vinaigre fait partie de ces produits. Certains addictologues déconseillent donc sa consommation en période de sevrage.

Pour autant, certaines personnes sevrées ou abstinentes consomment du vinaigre, des condiments et des aliments déconseillés, sans difficulté particulière. Il convient donc d'écouter et de se fier à la personne en sevrage sur ce qu'elle se sent en capacité de supporter ou non.

Cordialement,
