

ADDICTION MDMA/ECSTASY

Par **Azertyfille** Posté le 10/06/2024 à 13h29

Je ne sais pas trop ce que je demande ici mais voilà il se peut qu'avec mes amis le 30 avril on est pris de la mdma, le 5 mai on a fait une soirée taz, le 9 mai une soirée mdma, le 19 mai encore une soirée mdma et le 9 juin on a refait une soirée taz...
De plus en plus je le dis comme ça à mes amis que je repense souvent surtout à reprendre de la mdma et je me sens de plus en plus capable d'en prendre même seule j'ai mes cours et mon travail mais petit à petit je délaisse ces plans là
Aussi il faut savoir que depuis très jeune vers la fin collège et le début du lycée je suis vite tombée à cause de mauvaises fréquentations dans les drogues dures mais je pensais pouvoir faire face à tout ce qui est addiction déjà que je suis addictive à la fumette mais c'est plus fort que moi la sensation sous mdma est irrésistible malgré que je sache les risques d'utilisation fréquente et le fait qu'en parti cette drogue reste très "superficielle" je n'arrête pas d'y penser
À la fin du mois nous comptons refaire une soirée mdma à la fois je suis l'une des personnes dans mon groupe à inciter et à être incité de manière volontaire et j'ai l'impression qu'à chaque fois on se dit qu'on s'arrêtera mais qu'on est tous dans une sorte de descente et qu'on arriverait pas à s'y défaire
surtout moi, j'y pense vraiment souvent au point où cela m'inquiète si je pourrais je serais tout le temps sous md et aussi si vous avez des conseils je suis vraiment vraiment très preneuse, merci

1 RÉPONSE

Koikonandize - 22/06/2024 à 00h45

Salut ! Pour ma part j'ai commencé à consommer de la md alors que j'avais 15 ans (j'en ai aujourd'hui 27). J'ai finalement arrêté définitivement ce produit il y a quelques mois après de nombreuses tentatives, et malheureusement aujourd'hui je porte des séquelles de ce produit qui m'empêchent de partir.
Le meilleur moyen de te débarrasser de ce produit est de reprendre une bonne hygiène de vie : activité sportive régulière, boire beaucoup d'eau, bien manger etc. L'idée est de te stimuler au maximum avec des choses saines qui te font du bien.
Et ta phrase "si je pouvais je serais tout le temps sous MD" me paraît très alarmante, je te suggère de te rapprocher d'un CSAPA ou de toute autre structure de ce type. L'usage de drogue est dans la majorité des cas un symptôme d'un mal-être profond et il n'y a qu'un travail psy qui pourra t'aider à réellement aller mieux.
Cela fait 3 ans que je suis suivie dans un de ces centres. Ça a souvent été dur mais aujourd'hui j'en ressens des bénéfices immenses. Crois en toi, et donne-toi les moyens. Tu en vales la peine.
