© Drogues Info Service - 21 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Addiction Mdma/ecstasy

Par Azertyfille Posté le 10/06/2024 à 11h29

Je ne sais pas trop ce que je demande ici mais voilà il se peut qu’avec mes amis le 30 avril on est pris de la mdma, le 5mai on a fait une soirée taz, le 9 mai une soirée mdma, le 19 mai encore une soirée mdma et le 9 juin on a re fait une soirée taz…
De plus en plus je le dis comme ça à mes amis que je repense souvent surtout à reprendre de la mdma et je me sens de plus en plus capable d’en prendre même seule jai mes cours et mon travail maos petit a petit je delaisse ces plans la
Aussi il faut savoir que depuis très jeune vers la fin college et le debut du lycee je suis vite tombée a cause de mauvaises frequentation dans les drogues dures mais je pensait pouvoir faire face a tout ce qui est addiction déja que je suis addicte a la fummette mais cest plua fort que moi la sensation sous mdma est irrésistible malgré que je sache les risques d'utilisation fréquente et le fait qu'en parti cette drogue reste tres "superficielle" je n'arrete pas d'y penser
A la fin du mois nous comptions re faire une soiree mdma a la fois je suis l'une des personnes dans mon groupe a inciter et a etre inciter de maniere volontaire et jai limpression qi'a chaque fois on se dit qu'onnse stoppera mais qu'on est tous dans une sorte de descente et qu'on arriverais pas a s'y defaire
surtout moi, j'y pense vraiment souvent au point ou cela m'inquiete si je pourrais je serait tout le temps sous md et aussi si vous avez des conseils je suis vraiment vraiment tres preneuse, merci

2 réponses

Koikonandize - 21/06/2024 à 22h45

Salut ! Pour ma part j'ai commencé à consommer de la md alors que j'avais 15 ans (j'en ai aujourd'hui 27). J'ai finalement arrêté définitivement ce produit il y a quelques mois après de nombreuses tentatives, et malheureusement aujourd'hui je porte des séquelles de ce produits qui mettront du temps à partir.
Le meilleur moyen de te débarrasser de ce produit est de reprendre une bonne hygiène de vie : activité sportive régulière, boire beaucoup d'eau, bien manger etc. L'idée est de te stimuler au maximum avec des choses saines qui te font du bien.
Et ta phrase "si je pouvais je serai tout le temps sous MD" me paraît très alarmante, je te suggère de te rapprocher d'un CSAPA ou de toute autre structure de ce type. L'usage de drogue est dans la majorité des cas un symptôme d'un mal-être profond et il n'y a qu'un travail psy qui pourra t'aider à réellement aller mieux. Cela fait 3 ans que je suis suivis dans un de ces centres. Ça a souvent été dur mais aujourd'hui j'en ressens des bénéfices immenses.
Crois en toi, et donne toi les moyens. Tu en vaut la peine.

Azertyfille - 20/07/2024 à 14h13

Bonjour ! Alors déjà je sais pas pourquoi mais je suis un peu reconnaissante d'avoir eue une réponse donc merci

Depuis j'ai refais un mois plus tard le 7 juillet une soirée mdma et cette fois ci c'était moi qui devait m'occuper des dosages et j'avoue que j'ai carrément abuser pour mes doses, trois de un peu plus de 230mg et avec ça j'ai remarquer que j'ai perdu 5 kilo et donc je suis en sous poids important

Depuis je n'ai rien repris mais le problème c'est que j'ai l'impression que l'addiction psychique prends peu à peu plus de place et je sais que c'est la le but de cette drogue mais j'ai vraiment l'impression de ne jamais me sentir aimée et aimer réellement sauf sous md

J'ai arrêter depuis bon cela ne fait que 12 jours parce que mes amis ont vraiment commencer a se préoccuper de moi et certains à être irriter du fait que je parle souvent d'en reprendre mais c'est plus fort que moi et ils savent que si j'en ai envie je suis du genre à obtenir ce que je veux, ils m'ont bien fait comprendre qu'ils savent que je sais que ce n'est pas bien pour moi mais qu'ils ne peuvent pas m'en empêcher

J'ai toujours cette idée derrière la tête d'en prendre, déjà que j'ai failli en prendre seule mais je ne veux pas franchir ce cap par contre l'envie est là et je sais pas pourquoi je recherche tout ce que je peux trouver sur internet qui parle de ça, je me suis aussi intéressée dans mes recherches à l'amphétamine même et d'autres drogues telles que la 3mmc, 3cb et la methamphetamine…

Pourtant j'ai une bonne hygiène de vie, j'ai un travail, des études juste j'ai une dépendance au cannabis mais je sais pas pourquoi ça veut pas partir de mon esprit pourtant j'ai conscience que j'en abuse en l'espace de 4 mois j'en ai pris à 6 soirées et peut-être que ça a l'air peu quand on y pense mais sachant qu'à chaque soirée je prends trois doses de minimum 200mg je sais pas

Dans tout les cas je sais que ce combat doit être livré que par moi-même et que personne peut réellement m'aider surtout que de nos jours se faire aider pour une addiction à une drogue dure c'est quasi impossible sans que ton anonymat soit pas respecté

Je suis en bataille mentale entre vouloir ne pas gâcher ma vie parce que je suis jeune et vouloir en prendre le plus possible mais je peux en parler à personne parce que tellement l'envie est persistante ça en soule mes amis mais je ne sais pas je veux continuer à ressentir ce sentiment sain d'amour je veux avoir ces échanges certes de défoncés mais si beaux et ces vrai que ces 2 dernières soirée je ressentais le sentiment de defonce que je recherchais mais c'était différent j'étais triste sans être triste parce que j'avais le sentiment d'être out et de ne pas faire de connexions avec mes amis mais je sais pas

Pour finir merci à toi je ne sais pas si tu va lire mais ça doit être dure de lire tout ça venant de quelqu'un qui a surmonter ça non ?

Merci encore