

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

# J'ABUSE

---

Par Jabuse Posté le 9/06/2024 à 13:48

Bonsoir je suis une femme de 30 ans  
Je fume depuis mes 18ans  
Et aujourd'hui depuis le covide  
Je fume énormément  
J'ai un travail qui ne me permet pas de fumer autant  
Je travaille dans la beauté

au début du COVID, je fumais toute la journée entre trois et 4 joint

Aujourd'hui, je fume le double avec 2 cigarettes dans une feuille ocb slim  
ça fait cinq ans que je fume comme ça

j'ai beaucoup de choses pour m'occuper mais tout me ramène à fumer

J'en enchaîne  
et en plus je commence à me trouver dégueulasse, mes yeux sont gonflés  
j'ai complètement perdu l'appétit, je mange uniquement quand j'ai bien fumé

Je me suis fait arrêter l'année dernière avec 30 g de cannabis J'ai eu la chance, je ne t'ai pas au volant  
Donc j'ai eu une amende

J'habite quelque part pas très simple sans permis de conduire  
J'ai peur de me faire arrêter Et de me faire retirer le permis à cause de ça

j'ai peur également pour ma santé

j'en ai aussi marre financièrement qui me coûte très cher. J'achète un paquet tous les deux jours. 50 € par semaine de fu  
!!

Voilà j'ai rencontré mon médecin à qui j'ai un peu tout expliqué

il m'a prescrit des patch et aussi des anxiolytiques

Parce que je pars en voyage dans 20 jours et je vais y rester 10 jours je compte partir  
Pour complètement arrêter. Je sais que cela va être dur dur, mais j'ai l'impression que moralement je vais tenir

Alors c'est pour ça que je voulais vous poster mon témoignage et surtout être aidé parce que je ne sais pas comment va  
réagir mon corps  
En tout cas je suis très très nerveuse lorsque je ne fume pas

j'ai peur de faire des crises et de m'énerver pour rien

Merci à vous.