

## APRÈS LA CURE ET POST CURE

---

Par **Lilimal** Posté le 07/06/2024 à 22h04

Voilà trois mois de cure et post cure viennent de s'écouler un homme retrouvé un papa de nouveau un espoir immense renaît et puis la rechute à peine sortie la gestion des émotions rien ne va honnêtement je suis tombée de très haut je ne comprends pas je ne vois plus la suite avec lui

### 2 RÉPONSES

---

**Carolien** - 12/06/2024 à 07h56

Bonjour,  
Je compatis à votre déception.  
Sans connaître votre mari il est difficile de répondre mais il n'est pas impossible que depuis la fin de son abstinence il soit ressorti et à rencontrer des gens qui eux boivent de l'alcool.  
Du coup, même si au début des retrouvailles il a su résister, il est probable qu'il est repris un verre en disant "oh pour 1 verre ça va pas me faire de mal".  
Malheureusement, notre cerveau et notre corps n'entendent pas les négation et son acte à retenti comme un "ah ça y est je peux reprendre un verre"

Malheureusement 1 verre suffit rarement, le 2ème arrive et c'est reparti avec la sensation que je sais gérer mais il n'en est rien.

Il faut que votre mari ou ami ou compagnon consulte un spécialiste et qu'il se fasse suivre d'un point de vu psychologique.  
Il ne s'aime certainement pas beaucoup, n'a sûrement pas confiance en lui non plu.

Bien à vous.

---

**Fleur2Lys** - 13/06/2024 à 09h24

Bonjour,

Les rechutes en sortie de cure sont malheureusement possibles. Le malade peut se mettre la pression. L'entourage peut mettre la pression, même inconscient. Le retour à un quotidien où tout peut évoquer l'addiction. L'accès facile à la substance.

Il y a plusieurs déclencheurs possibles. Je comprends votre tristesse et même si l'on dit que les rechutes font partie du chemin vers la guérison. Elles restent dures à encaisser.

Dans un premier temps, essayez peut-être de comprendre...? Entamez la discussion avec lui et analysez ce qui l'a conduit à la rechute. S'il s'agit d'une mauvaise gestion de ses émotions, peut-être faut-il qu'il mette en place un suivi ou des activités pour l'aider à mieux les apprivoiser.

Courage. Ce n'est pas parce qu'il a rechuté, que les derniers mois ne lui ont pas été bénéfiques.  
Néanmoins, c'est aussi important d'écouter vos sentiments. Si vous ne souhaitez pas poursuivre votre relation, c'est votre droit.

Prenez soin de vous.

---