

UNE HISTOIRE COMME LES AUTRES

Par Profil supprimé Postée le 03/06/2024 23:30

Bonsoir, Je suis un homme de 40 ans avec une femme et 2 enfants, et je suis alcoolique. Je suis alcoolique depuis mon adolescence, mais ça a empiré depuis le confinement. Ado je ne buvais pas seul, mais j'étais toujours à la recherche d'ivresse en soirée. Ensuite, jeune homme, j'ai bu plus souvent (dans les bars, en coloc etc). Mais jusque là, c'était maîtrisable. Je me suis retrouvé à habiter seul, dans une ville que je ne connaissais pas pour le travail, et j'ai commencé à m'acheter des bières en rentrant le soir chez moi. J'ai fini par rencontrer celle qui sera ma femme il y a 9 ans, et je n'ai malheureusement pas ralenti la cadence, au contraire. Je me retrouve maintenant, avec une femme qui m'aime, des enfants qui m'aime, un emploi, des amis, tout ce qu'il faut pour mener une vie tranquille mais non, rien n'y fait, j'ai ce poison qui me coute cher, m'empêche de vivre pleinement ma vie, et me fait peur pour ma santé. Ma femme sait que j'ai un soucis de consommation, mais elle ne sait pas l'ampleur des dégâts, je ne lui ai avoué que le haut de l'iceberg. Au jour d'aujourd'hui, je pense consommer en moyenne 40cl d'alcool fort par jour. Rien que d'y penser ça me rend malade, mais c'est plus fort que moi. Je sais que je me fais du mal, que je risque de faire du mal à ma famille, mais c'est plus fort que moi ... J'ai tenté de stopper seul, ça n'a tenu qu'une semaine, et maintenant, je me demande si c'est encore possible. Aujourd'hui je tente encore d'arrêter de boire, mais je pense qu'il va peut-être falloir que je me fasse aider ! A la votre

Mise en ligne le 06/06/2024

Bonjour,

Nous vous présentons nos excuses pour le délai de réponse.

Nous comprenons une prise de conscience d'une consommation devenue problématique dans votre vie et une difficulté à vous en libérer seul.

Vous évoquez une évolution positive de votre contexte de vie qui ne vous a pas permis pour autant de « ralentir la cadence » de votre consommation aussi il nous semble important que vous puissiez réfléchir à ce qui vous conduit à consommer, au-delà de l'habitude. Quels besoins, quelles attentes du produit afin de trouver d'autres formes de réponse que l'alcool. Vous titrez votre message "une histoire comme les autres, mais elle reste vôtre, unique et personnelle dans son rapport à l'alcool.

Conscients que vous puissiez avoir besoin d'aide de soutien dans la démarche, il existe des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) dans lesquels des professionnels de santé spécialisés proposent des consultations individuelles, confidentielles et gratuites. Vous pourriez ainsi faire un bilan de votre consommation et être soutenu dans une démarche pour vous orienter vers une meilleure gestion ou un arrêt de celle-ci selon ce que vous aurez établi avec le professionnel. Nous vous joignons un lien ci-dessous.

Si vous souhaitez davantage d'informations, vous pouvez également nous joindre de façon anonyme tous les jours de 8h à 2h (appel non surtaxé) au 0980 980 930 ou par chat via notre site de 14h à minuit en semaine, de 14h à 20h le we.

Bien cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIV

CSAPA TIVOLI

7 rue Fevret
21000 DIJON

Tél : 03 80 30 46 16

Site web : www.addictions-sedap.fr

Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le mardi de 9h à 18h.

Accueil du public : Consultations médicales: mardi 9h-13h30, lundi-mercredi-jeudi 9h-11h30, vendredi 9h-11h30 /14h-16h30 -

Consultations psycho-sociales: du lundi au vendredi 9h-12h/14h-18h.

Substitution : Consultations médicales: mardi 9h-13h30, lundi-mercredi-jeudi 9h-11h30, vendredi 9h-11h30 /14h-16h30

Voir la fiche détaillée