

ARRÊT DIFFICIL

Par [Laloute213](#) Posté le 06/06/2024 à 08h03

Bonjour

Je suis nouvelle sur le forum et j'apprécie énormément vos commentaires.

Ça fait 2 ans que j'ai repris la consommation d'alcool après un arrêt de 10 ans.

Au début, c'était pour me faire plaisir avec mes copines. Depuis plus d'un an je consomme seule.

J'ai essayé d'arrêter 10 jours mais depuis je me remets à boire. Dans ma tête je veux arrêter mais c'est l'envie irrésistible de boire que j'arrive pas à gérer. C'est très dure.

Ça fait 1 jour que j'ai arrêté, je commence à avoir de la diarrhée, mal à la tête, fatigue.... J'aimerais vraiment stopper l'alcool. Je regrette tellement le lendemain. Je suis désespérée.

Dans 3 mois j'ai un voyage et j'ai tellement peur de faire des bêtises en état d'ivresse.

Bonne continuation à tous