

Vos questions / nos réponses

# Être seul bon ou mauvais

Par [Alex28](#) Postée le 29/05/2024 02:57

Bonjour Mon mari souhaite vivre seul pour se soigner mais est ce vraiment une bonne idée ? Il a commencé un traitement pour la réduction de la consommation mais il est toujours en état d'ivresse à la fin de la journée. Il n'a pas encore pris ces rdv pour des examens que le médecin lui demande. Et quand je lui parle d'accompagnement par un professionnel il me dit qu'il y pense. En plus le logement qu'il va voir est à côté d'un bar. D'où ma question bonne ou mauvaise idée ?

---

**Mise en ligne le 03/06/2024**

Bonjour,

Tout d'abord, sachez que nous comprenons tout à fait que vous vous sentiez perdue face à ce nouveau dilemme difficile et que vous souhaitiez être guidée pour savoir comment vous positionnez.

Votre mari vous fait part de son projet de vivre seul, ce qui pourrait avoir des conséquences sur sa consommation d'alcool. C'est d'ailleurs ce qui vous inquiète et nous le comprenons. Pour autant, il est difficile de dire si il s'agit d'une bonne ou d'une mauvaise idée en terme d'arrêt de l'alcool. Cela pourrait avoir des avantages comme des inconvénients et seul votre mari est en position de les évaluer pour prendre sa décision.

Cela dit, si votre mari décidait de partir, cela aurait bien entendu des conséquences sur vous, sur votre vie de couple et de famille. En ce sens, nous vous invitons à réfléchir à votre place dans ce projet en tant que femme, épouse et mère ainsi qu'aux avantages et/ou inconvénients d'une telle décision sur vous même.

La situation que vous traversez est douloureuse et compliquée et nous avons à coeur de vous aider au mieux. Si cet espace de question/réponse permet de proposer des pistes d'aide et de réflexion dans un message unique, comme dans notre précédente réponse et dans celle-ci, il existe par ailleurs d'autres outils plus adaptés pour l'échange, comme c'est le cas du tchat.

Si cela vous intéresse, vous pouvez donc nous contacter plutôt par tchat pour approfondir avec vous les solutions possibles. Le tchat est ouvert du lundi au vendredi de 14h à 00h et de 14h à 20h le week-end. C'est gratuit et anonyme.

Vous pouvez aussi nous contacter par téléphone. Nous sommes joignables au 0 980 980 930 tous les jours de 08h à 02h. Le service est également gratuit et anonyme.

Nous espérons avoir pu vous aider et vous souhaitons une bonne fin de journée,

Bien cordialement,

---