

AUJOURD'HUI JE ME REND COMPTE QUE JE BOIS BEAUCOUP TROP

Par [Samilaly](#) Posté le 02/06/2024 à 15h23

Bonjour à tous,

Je ne bois pas d'alcool la semaine, mais à partir du vendredi soir (bière du vendredi) et très souvent les week-end je bois. C'est toujours festif, mais je ne sais pas m'arrêter. Je peux boire jusqu'à 5 ou 6 bières et continuer avec de la Vodka ou du rhum.

J'ai honte de l'exemple que je donne à mes enfants. Je prends beaucoup de risque en conduisant dans cet état. J'ai besoin d'aide, je voudrais être dégoûté de cet alcool, je ne veux plus subir et encore moins faire subir mes états à mon mari et mes enfants. J'ai honte, mais je ne sais pas comment faire, je ne connais pas la raison pour laquelle je bois autant.

Je pense que je vais avoir besoin de soutien.

Merci à ceux qui me liront et me conseilleront.