© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Aide pour arrêter lla cocaine

Par Iza08 Posté le 01/06/2024 à 22h00

Bonsoir j’ai vraiment besoin d’aide pour arrêter le cocaine que je prends maintenant depuis 4 ans. Je suis entrain de tout perdre. Mon fils de 24 ans, mon logement bref tout tout . J’ai 44 ans et j’ai très honte. Moi qui était totalement anti drogue, même un joint je ne le tolairais pas, je suis devenue une moins que rien. Soit je m’en sort soit je meurs

3 réponses

Charliiie - 06/06/2024 à 18h28

Bonjour Iza08,

Venir déposer ici votre demande d’aide est déjà un bon pas.

Sur ce site, vous trouverez quelques pistes dans la rubrique d’aide:
https://www.drogues-info-service....t-vous/L-arret/Arreter-comment-faire

Il y a aussi le numéro gratuit et/ou le chat pour discuter.

Si vous avez un médecin de famille, il pourra aussi sûrement vous aider/orienter.
Une personne proche peut aussi vous soutenir, vous accompagner.

Il est surtout utile et important de ne pas rester seule avec ça.
Si votre santé est en périle et que vous pensez que c’est urgent, rendez-vous alors aux urgences.

Bonne chance ????

Missgaelle - 06/07/2024 à 04h05

Une moins que rien ? Vraiment ?
Tout le monde a droit d'avoir des fragilités, des cassures.
Ne soyez pas trop dure avec vous même, ça ne fera qu'empirer le problème.
Prenez soin de vous et appelez vite drogue info service 0 800 23 13 13

Vous allez vous en sortir ! Vous êtes plus forte que vous ne le croyez
Et bravo pour la démarche

Blakadia - 15/07/2024 à 00h41

Hello, j ai 44 ans, je prends de la coke depuis mes 19 ans, au début je sniffais depuis 2012 je la fume en freebase c est encore plus addictif et c est une defonce très solitaire, moi aussi j ai un peu honte mais les problèmes d addictions sont une conséquence d un trouble psy causée par de multiples traumas.
Du coup je consulte psychiatre, psychologue et j espère bientot un spécialiste en psychotraumatisme....
Essaie l hypnose et l acupuncture pour t aider ça marche vraiment, et fais toi prescrire des médocs genre anxiolitique ou neuroleptique pour t assommer lors des craving.
C est le démon cette drogue le combat c est à vie.... Courage