

ARRÊTER DE BOIRE

Par Vero Posté le 31/05/2024 à 20h30

Bonjour

Je souhaiterais arrêter de boire car cela fait 8 ans que je bois et quand je suis l'emprise de l'alcool je deviens agressive grossière j'ai pris beaucoup de poids mon transit est totalement dérégulé j'ai perdu de nombreux emplois j'ai même été expulsé mes enfants en souffrent je souhaite vraiment arrêter de boire est-ce que quelqu'un pourrait me donner des conseils s'il vous plaît