

APPEL À L'AIDE

Par **Profil supprimé** Posté le 31/05/2024 à 18h53

Bonjour ,

J'ai 64 ans , je viens d'être à la retraite , j'ai perdu ma fille d'une crise cardiaque , elle est décédée dans les bras de ma petite fille de 14 ans , un choc psychologique , un traumatisme , j'ai commencé à boire afin d'anesthésier ma douleur mais je suis de plus en plus mal , et quand je commence à prendre 1 verre , j'en prends un 2eme puis 3,4 ... Et en cachette en plus ...

Le lendemain c'est l'enfer , la culpabilité , le manque d'estime , une merde quoi

Je veux arrêter , mais c'est dur quand l'envie est là , mon médecin est au courant , je prends des antidépresseurs mais rien ni faitje me degoute

1 RÉPONSE

Fanny03 - 31/05/2024 à 22h58

Courage Nautica,

J'ai également posté un fil aujourd'hui, j'ai le même comportement avec l'alcool ! Je vous comprends.

J'espère beaucoup sur ce forum pour me motiver à diminuer considérablement ma consommation d'alcool et retrouver le goût de vivre.

À bientôt de vos nouvelles. Ayez confiance, nous pouvons peut-être nous aider mutuellement.

Fanny 03
