

SWITCH ANXIOLYTIQUES

Par [Matt171290](#) Posté le 31/05/2024 à 11h19

Bonjour,

Je suis nouveau sur ce site je suis désolé si mon message est un peu long je vais essayer de faire au mieux.

Je suis sous lexomil ainsi que sous lamictal depuis 4 ans environ.

Je prends des doses trop élevées de lexomil (2 ramettes et 3/4)

Tout allait bien cependant jusqu'à ce que j'oublie plusieurs prises (je n'en avais plus) sur 3 jours.

Ce sevrage brutal a été un enfer mais par la suite ma santé était encore convenable.

Par contre le médicament avait perdu en efficacité. J'ai alors demandé à ma psychiatre s'il était possible de changer pour du xanax étant donné que c'est le même type de médicament.

Elle m'a dit oui et j'ai changé du jour au lendemain pour le xanax.

Sauf que je n'ai pas respecté l'équivalence au niveau des dosages et j'en ai pris plus que ce qu'elle avait mis sur l'ordonnance.

A partir de ce jour ça a été la descente aux enfers j'ai senti immédiatement des brûlures au soleil je me sentais mal. Le lendemain j'ai demandé à ma psychiatre de me remettre sous lexomil.

Mais le mal avait été fait j'étais dans une confusion totale et brûlures au niveau du visage et des yeux.

Ça s'est ensuite légèrement calmé au niveau des brûlures mais pas au niveau neurologique (désorientation, sensation d'ivresse, sensation étrange au niveau de ma tête)

C'était fin juillet dernier je marchais beaucoup à l'extérieur au soleil et ça allait encore.

L'hiver est arrivé j'ai commencé à avoir des gonflements aux doigts. En même temps j'ai essayé de réduire ma dose de lexomil (1/4 en moins)

Depuis mars dernier mon état s'est encore détérioré avec une sensibilité maintenant très accrue au soleil (je brûle même sous 20 degré avec du soleil en ce moment)

Depuis on me suspecte fortement un loup.

Je suis dévasté parce que tout a commencé ce jour là et j'aimerais garder espoir que ce soit réversible étant donné que j'ai toujours le lexomil au même dosage.

Je sais que c'est très délicat comme situation mais pensez-vous qu'il pourrait y avoir un lien avec le lexomil et un possible retour en arrière en diminuant les doses ? Ou alors comme s'est arrivé à un moment T lors d'un changement non maîtrisé rien n'y fera.

C'est un cauchemars j'ai perdu 20 kg je brûle au soleil et j'ai la tête de plus en plus bizarre au niveau neurologique.

Merci beaucoup de m'avoir lu

Mathieu