

LA VOLONTÉ DE FAIRE JUSTICE

Par **Chantal59** Posté le 31/05/2024 à 09h35

Bonjour,
Je voudrais apporter mon témoignage par rapport à l'addiction et ses effets sur le long terme et la réflexion qui me pousse à arrêter de boire et de fumer.
J'ai plus de 40 ans
J'ai fumé énormément de pétards depuis mes 15 ans et d'avantage ces dernières années, la conso augmentant avec le mal être.
J'ai toujours bu aussi mais pas autant que les joints quotidiens. Parce que je ne voulais pas finir alcoolique comme le reste de la famille...
Hinhhin...
Ma mère est décédée à l'automne dernier.
Ça m'a foutu une grosse claque et fait réfléchir sur les traumatismes transgénérationnels et les histoires de tempéraments dans la famille.
On a tous un pb d'addiction dans ma famille, de l'alcool en passant par les pétards, la coke et l'héroïne, les médicaments, les coupe-faims et même le pchitt pour le nez...
Bref tout ça pour dire que le terrain est déjà bien glissant c'est pas peu dire.
Alors j'ai arrêté de fumer il y a 3 mois
Du seul coup avec le laser (bon oui Placebo ou pas ça a marché pour moi) et maintenant je m'attaque à l'alcool qui pouvait comme les pétards se pointer pour les bons comme les mauvais moments... Ça anesthésie les émotions, ça rend plus sociable c'est un plaisir facile quoi....
Mais à la réflexion j'ai jamais passé plus d'une semaine sans toucher à un verre d'alcool (qui s'enchaînent) depuis mon adolescence !!!
Alors c'est décidé, je veux retrouver mon métabolisme d'avant tout ça. Quand j'étais une jeune ado pleine de rêves sur le futur...
Ja toujours réussi à nager la tête hors de l'eau dans ma vie
Même si j'ai déjà bu la tasse ou failli me perdre, j'ai toujours su avancer vers mon but même si je ne l'ai pas tjrs bien défini d'où le mal-être de ces derniers temps.
Aujourd'hui j'ai pour objectif de faire ce que j'aime dans la vie, peu importe les peurs des autres mon mal de vivre a assez duré et j'ai fait skiff pour être libre de faire ce que je veux, être artiste.
Bref voilà c'est tout frais hein mais jusqu'à la semaine dernière je buvais un jour sur 2, comme un réflexe pavlovien et là je me suis offert le droit d'être libre aussi avec l'alcool.
D'offrir à mon corps le repos et la nourriture et les boissons qui me font fonctionner sans dérailler.
Bon on verra bien où ça me mène mais j'ai un caractère de cochon, une abnégation de dingue alors faire la nique à l'alcool ne sera qu'un juste retour aux choses, une justice transgénérationnelle. Pour ma mère, pour mes grands parents, pour mon cousin... Pour tous ces gens bouffés par ces toxiques.
Que l'univers soit avec moi ?????

1 RÉPONSE

cielbleu - 01/06/2024 à 13h47

Bonjour Chantal59,

intéressante cette réflexion sur le transgénérationnel.

Et le pchitt pour le nez m'a fait rire 😊

Une psychologue, que nous avons rencontrée en famille, nous disait que tout ce qui passait par la bouche était problématique chez nous! (mon père avec l'alcool, ma mère et ma soeur avec la nourriture), tout ça fait réfléchir en effet. Et j'ai suivi le même chemin que mon père, connaissant pourtant tous les déboires que ça engendrait. Ma soeur est avec un alcoolique et en paie le prix fort.

Alors moi aussi, comme vous, j'ai décidé de briser cette malédiction, et j'ai arrêté de boire il y a 8 mois.
Je retrouve bien dans vos paroles tout ce qui a forgé la détermination qui m'anime: j'ai le droit d'être heureuse!!

Je vous souhaite de continuer à être remontée à bloc et de suivre vos rêves!!
