

J'ASSUME ÊTRE ALCOOLIQUE

Par **Kitty** Posté le 28/05/2024 à 01h35

Bonjour à tous , j'ai de gros soucis d'alcool depuis 10 ans , j'arrive tous de même à mener ma petite vie avec mon Homme qui ne se rends compte de rien Je ne suis pas très heureuse à cause de soucis familiaux, mais ce ne sont pas des soucis grave, je suis tombée dans un engrenage ou j'achète de l'alcool et pour pas que mon homme voit qu'il y a un manque , je vais au magasin , j'en rachète , je cache, je bois, je jette et je rachète

J'aimerais me retrouver et mon chéri ne se doute de rien , je cache tout que ce soit mon état ou dans la vie de tous les jours... j'assume même si c'est dur...

Je fais aussi un travail auprès des handicapés qui me prends moralement , je suis un peu malheureuse mais en même temps j'aime mon homme , qui lui est parfait et je culpabilise d'avoir autant de vices

1 RÉPONSE

cielbleu - 01/06/2024 à 13h35

Hello Kitty 😊

Tout d'abord, bienvenue ici!

Vous savez, on a tous nos zones d'ombre et de lumière, personne n'est parfait, et on essaie tous de mener nos barques, comme on peut. Je vous encourage à déculpabiliser.

Vous semblez très attachée à votre homme. Si vous avez confiance en lui, peut-être pourriez vous vous confier à lui? Garder tout cela en vous alourdit votre fardeau et risque d'aggraver votre consommation.

Si vous arrivez encore à mener une vie "normale", alors il est encore temps d'inverser la tendance et d'essayer de ramener de la "normalité" à votre consommation. C'est possible!

Ne restez pas seule avec cette tare et cette impression que vous êtes "vilaine". Ca arrive aux meilleurs d'entre nous et vous n'êtes pas seule à devoir faire face, un jour ou l'autre, à une consommation qui dérape.
