

MES PARENTS SE DÉCHIRENT

Par **Profil supprimé** Posté le 27/08/2014 à 01h08

voilà l'histoire : moi, l'aînée suivi de 2 frères et 2 sœurs. Mes parents 35 ans de mariage. A l'époque ou mes parents se sont connus, mon papa avait déjà un problème avec l'alcool. Mais ils s'aimaient et ma maman pensait qu'il s'agissait d'un problème lié aux sorties et aux copains. Un mariage est prévue, mais il a été plus rapide qu'il l'aurait fallu, maman tombe enceinte de moi. Le mariage est avancée et de ce fait ma maman n'aura pas eu le mariage dont elle rêvait tant. au fil des années le problème d'alcool ne s'arrange pas. Mon papa traîne dans les cafés, maman pleure et les clashs sont inévitable. Un jour maman décide d'appeler ses frères (il en a 3 trois), soit il change soit elle le quitte. grâce au soutien de ses frères et la peur de nous perdent nous et maman, il arrête tout du jour au lendemain, sans aide particulière sinon celle du médecin quand les crises de manquent surviennent. 10 ans sans boire une seule goutte d'alcool. sauf que maman petit à petit s'y ait mis, au début c'était le week end, avec ses frères et soeurs ils fesaient beaucoup de soirée et les bouteilles (principalement crémant) était de la partie. puis petit à petit un apéro tout les jours... et parfois on ne la reconnaissait même plus tellement l'alcool était présent. Les disputes reviennent sauf que là c'est mon père qui refuse la situation. puis il y a 4 ans ma grand mère paternel décède (son mari est mort quand mon papa avait 10 ans). Et là mon père reprend, on ne comprends pas mais on ne dit rien, ce n'est pas grave il ne s'agit que de quelques verre de crémant le week end, sauf qu'on a voulu se voiler la face. Mon père ayant peu de contact avec ses frères il arrive à leur cacher. Puis l'an dernier maman a des problèmes à son travail, et elle rentre dans une grande depression et boit de plus en plus du crémant on passe au cubis de rosé... et mon papa continue a boire un verre voire plus en semaine. puis cette année maman tombe malade elle attrape des polypes à la vessie et doit se faire opérer. l'opération ne se passe pas très bien, l'intubation du à l'opération provoque un décollement des poumons, et la ma maman s'enfonce. elle devient méchante, agressive et ne voue que de la haine envers mon père. elle sombre dans la dépression, ne travaille plus depuis 8 mois, des pb d'argent s'ensuive, et mon papa sombre également face à la méchanceté de ma mère. elle ne sort plus du tout de chez elle et reste là dans sa cuisine à écouter de la musique triste en pleurant.on ne peut plus faire semblant de ne rien voir, sinon je vais les perdrent tout les deux. samedi dernier j'ai été là bas en voulant entamer une discussion. d'abord il y a eu des cris, je me suis dis que je devais les laisser crier et se calmer sinon le dialogue est impossible. puis mon papa se met à pleurer et avoue qu'il reboit en cachette dans le garage, le matin très tot. il me dit que rien ne va sa vie ne lui plait plus, il aime ma mère mais que faire face à quelqu'un qui vous deteste ? voilà ses paroles. il me dit qu'il veut s'en sortir mais il ne pourra pas si ma mère continue à sombrer. Ma mère ne veut rien entendre. je lui propose d'aller voir un psychologue pour discuter et soigner sa dépression, elle hurle qu'elle n'a aucun problème, et refuse toute discussion. je décide dans un 1er temps de rappeler les frères de mon père afin de leur exposer la situation. le lendemain il était là bas, et on promis de ne pas laisser tomber mon papa qui veut retrouver la volonté de s'en sortir. Mais maman ne veut pas comprendre qu'elle a un réel problème avec sa dépression et que si elle se soignait elle pourrait petit à petit régler ses problèmes de santé et d'alcoolisme. que faire, mes frères et soeurs ne comprennent pas mon acharnement à vouloir les aider mais eux n'ont pas vu tout ce que moi j'ai vu étant plus jeune, il ne se souviennent pas que le soir dans leur lit je les consolais parce que mes parents criait. la peur de voir mon papa faire des crises de manque... je suis seule face à un problème qui finira par les séparer et peut être pire car ma maman en vient même à parler de suicide...que dois je faire pour faire comprendre à ma maman qu'elle doit se soigner avec mon père ??

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 07/09/2014 à 03h33

Bonjour fleurslys,

Je comprends les difficultés que tu énonces, et ta solitude face à cette situation.

Mes Parents vont "fêter" leurs 50 ans de mariage l'an prochain, mon Père est alcoolique (d'abord mondain...) depuis...50 ans, et ma Mère est atteinte d'une grave dépression heureusement en rémission depuis 2 mois.

Quant à moi je suis la "petite dernière" après deux frangins et je suis également tombée dans l'alcool à 15 ans, je suis abstinente depuis 4 mois seulement, en ayant 41 ans...

Mais je peux te dire que l'alcool a tout bousillé, dans la vie de mes parents, dans la mienne, et que personne dans la famille n'a réagi. Mon Père était et est encore dans le déni, et comme il avait un fort caractère, personne à part moi n'a osé lui dire que l'alcool était un problème...énormément de violences envers ma Mère et moi surtout.

Et puis enfin, comme j'ai sombré à mon tour dans cette merde, la famille s'est liguée contre moi pour m'envoyer en cure (la troisième), et j'y suis allée très volontiers, consciente pour ma part que j'avais un réel et énorme problème, et cette fois enfin décidée à ce qu'il n'y ait PLUS UNE SEULE GOUTTE.

Parce que l'enjeu est là et uniquement là pour un(e) alcoolique, ne plus s'autoriser une seule goutte d'alcool sous peine de resombrer très très rapidement, avec la dépression, les problèmes d'emploi, de famille, et la violence bien sûr, toujours la violence...et les dommages collatéraux que tu as connu et connais encore.

Ce que je tiens à te dire, c'est que tu as raison de te battre et que je t'en félicite, mais tu ne dois surtout pas rester seule, car tu vas t'y perdre toi aussi.

Ce qui est important, c'est que ta Maman prenne conscience que l'alcool est à la base de tous les problèmes et que c'est lui qu'il faut éradiquer, et que ton Père également arrête de nouveau de boire (car lui doit au final avoir conscience de tout ce que l'alcool a bousillé !).

Peux-tu compter sur le reste de la famille, ou des amis proches de ta Maman, ou le médecin...?

Car si tu es seule, je te le dis, c'est toi qui vas y perdre la santé.

Essaie de lui écrire, de lui faire part de ce que tu ressens depuis ton enfance, et partage cela avec ton Père aussi.

Elle le prendra peut-être très mal au départ, ce sera très difficile (car le déni est LE rempart le plus difficile et énorme à franchir !) mais si

tu te fais aider par tout son entourage, et qu'une cure peut s'envisager, ce sera un pas de géant.

La dépression génère l'alcool et l'alcool génère la dépression, je suis très bien placée pour en parler, mais quand tu romps ne serait-ce qu'un maillon de cet engrenage infernal, l'espoir peut renaître.

La guérison est un chemin très long, quotidien, mais je suis la preuve qu'elle peut exister, mon Père ayant pris conscience de son problème depuis ma dernière cure (il limite donc sa consommation et n'est plus violent ni avec ma Mère ni avec moi), et ma Mère profitant de cette paix qu'elle n'a presque jamais connue et qui je l'espère est en rémission elle aussi.

Sois forte et aie confiance, ne reste pas seule pour aider à la première prise de conscience, et je suis certaine que cela s'arrangera...je te souhaite beaucoup de courage, n'oublie pas de penser à toi !!!!
