© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Arrêt de consommation héroïne

Par Aki Posté le 23/05/2024 à 22h58

Bonjour à toutes et à tous, consommateur depuis 5 ans, je tourne à 1g/jour. J'en ai marre et je souhaite arrêter. Travaillant dans le milieu addictologie je suis mal de donner des conseils alors que je n'y arrive pas moi-même. Je suis vraiment une grosse m..e, alors que j'arrive à aider les gens, je n'arrive pas à m'aider moi-même. Lorsque mon dealer n'a plus rien, je réussi à arrêter, mais dès qu'il a de nouveau, je suis faible et j'y retourne alors que j'ai réussi à ne rien prendre pendant 15 jours. C'est fou et idiot de ma part. J'aimerais bien pouvoir avoir la force de ne pas y retourner. Je ne sais pas quoi faire. Et de par mon travail je ne peux pas aller dans des associations vu que je les connais et que je ne veux pas que cela se sache même si je sais qu'il y a le secret médical, mais je sais qu'ils le sauront et je crains que cela soit dit à mon travail. Que puis-je faire ? Désolé pour ce pavé, et courage à toutes et à tous pour ce combat. Cordialement

1 réponse

Vivi2142 - 25/05/2024 à 00h01

Bjr Aki,

Je suis sur le site parce que mon mari est toxico a la cocaïne
Je ne connais pas ce phénomène de drogue. Vous en connaissez plus que moi.
Je trouve que ce n est pas honteux de vouloir se faire aider par un collègue qui gardera votre secret.
Ne vous enfermez pas . Ayez confiance en vous. Changez vos habitudes. Trouvez un nouveau chemin et prenez le. Du sport, un film, un ami,..... Essayez plus que tout de ne plus y penser. Effacer vos connaissances qui serai susceptible de vous nuire et vous y faire retourner. Je vous souhaite beaucoup de chance. Vous n êtes pas faible si vous avez réussi à admettre votre addiction. Pensez toujours a plus tard. La liberté que vous retrouverez.
Courage !