© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

Arrête cannabis

Par Louyous Posté le 20/05/2024 à 15:06

Bonjour à tous
J’ai 24 ans et j’ai arrêté le cannabis du jour au lendemain après 5 ans de fumette ttous les jours et fumer occasionnel depuis 2017 j’ai arrêter à cause de mon cœur qui s’emballait de trop et j’ai eu peur , j’ai arrêté le 7 avril ça été dure pendant 3 semaine puis le samedi 11 mai j’ai craqué et tirer 2-3 taff sur un joint et depuis la nuit du 12/13 j’ai de nouveau des truc bizarre qui se repasse (sueur la nuit ou quand je fais une sieste la journée avec cœur qui bat très vite , réveil , fatigue et tremblement des jambes) je commence à devenir hypocondriaque à penser que j’ai toutes les maladie quand on regarde sur internet (mauvaise idée) j’ai été voir mon médecin, prise de sang parfaite et aucun problème au cœur et tension parfaite de ce qu’il me dit. Je viens voir si d’autre personnes ont eu les même symptômes après un arrêt si long quand je vois les autres commentaire ! Merci de vos réponses