© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Quand la C n'est plus récréative

Par lautre Posté le 19/05/2024 à 17h56

Jamais je n'aurai imaginé vivre ce que je vis à 49 ans. Oui jeune je n'étais pas un ange, je fumais très régulièrement de la weed, j'ai essayé deux trois trucs mais sans de vrais excès.Je me suis marié, j'ai eu des enfants, la drogue n'existait pas dans ce schéma. Et puis un jour je me trouve toute seule avec mes démons, il est parti, je n'ai plus la béquille qui me permettait de me tenir droite et étonnamment je ne fume pas régulièrement mais par contre depuis plus d'un an je consomme de la C au quotidien et bois beaucoup trop. J'essaye de garder l'image, de la mère présente et responsable, de la collaboratrice investit, mais je sais que je fais de la merde quand je me retrouve déchirée. Dans ces moments là je suis dans un monde parallèle et le gros problème c'est que je suis mieux dans ce monde parallèle. Je suis tellement persuadé que la vie sans drogues et sans alcool doit être chiante que quand j'essaye de me convaincre qu'il faut arrêter je me demande pourquoi

1 réponse

Missgaelle - 06/07/2024 à 04h19

as-tu des descentes ? des moments de déprime ou d'irritabilité ?
je te comprends à 1000% sur le vie parallèle, comme toi, je bois trop, je tape trop, alors que j'ai un enfant, un mari, un taf...
Je vais te donner mes inconvénients ;
- quand on boit trop et qu'on est déchirée, on n'est pas fière de nous après
- quand on tape, on dépense trop de sous et les jours qui suivent ne sont pas agréables
- les enfants voient et sentent tout

Je sais que c'est mega dur de trouver assez de points négatifs pour se décider et surtout tenir !!

Bonne chance @lautre