© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

fils de 25 ans

Par bety Postée le 09/05/2024 08:15

> mon fils de 25 ans fume du cannabis de puis plusieurs année je voudrais l'aider a arrêter pas facile car il vient de perdre son frère ainée .

Mise en ligne le 16/05/2024

Bonjour,

Pour pouvoir aider votre fils à arrêter le cannabis, il est indispensable qu'il le souhaite lui même, que cela relève d'un projet personnel dans lequel il va devoir s'employer activement. Vous pouvez peut-être, en échangeant avec lui, lui permettre de "mesurer" sa motivation mais aussi ses freins ou ses peurs. Nous vous adressons en bas de message un lien vers un "Guide d'aide à l'arrêt du cannabis" qui peut être utilisé comme un outil sur lequel s'appuyer pour tenter de mener à bien ce projet.

Si votre fils est dans cette optique d'arrêt mais se confronte à certaines difficultés l'empêchant d'y parvenir, vous pouvez également l'encourager à prendre contact avec l'une des consultations spécialisées dont nous vous joignons les coordonnées ci-dessous. Il pourra ainsi, s'il le désire, bénéficier d'une prise en charge adaptée à ses besoins. Les consultations dans ces centres sont individuelles, confidentielles, non payantes et assurées par des équipes pluridisciplinaires (médecins, psys, travailleurs sociaux). L'entourage peut également être reçu pour bénéficier de soutien et/ou de conseils, pour être aidé à aider.

Le deuil auquel votre garçon doit faire face est probablement très douloureux et fragilisant. Pour autant, il est difficile de présupposer du caractère "favorable" ou défavorable de ce contexte particulier s'agissant de la réussite d'une démarche d'arrêt. Il n'y a pas véritablement de bon ou de mauvais moment pour se lancer, il faut essayer.

N'hésitez pas bien entendu à revenir vers nous et/ou à proposer à votre fils de nous contacter s'il le souhaite. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat individuel de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

Antenne du CSAPA CEID Addictions à Arcachon et consultation jeunes CAAN'abus

Boulevard du général Leclerc
33120 ARCACHON

Tél : 05 56 83 11 12
Site web : ceid-addiction.com/services/centres-daccueil/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00
Accueil du public : Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 17h

Voir la fiche détaillée

C.H. d'Arcachon - Consultation avancée d'addictologie à BIGANOS

515 avenue Gustave Eiffel
Maison de Santé de Biganos
33380 BIGANOS

Tél : 05 57 52 91 00
Site web : www.ch-arcachon.fr/pole/pole-medecine/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h30 à 16h (secrétariat d'Arcachon)
Accueil du public : Consultations les mercredis de 9h à 17h sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

Centre Hospitalier d'Arcachon Unité Fonctionnelle Nutrition et Addictologie U.F.N.A.

Avenue Jean Hameau
Pôle de Santé d'Arcachon
33164 LA TESTE DE BUCH

Tél : 05 57 52 91 00
Site web : www.ch-arcachon.fr/pole/pole-medecine/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h30 à 16h
Accueil du public : Consultations entre 9h et 17h sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France 33 -CSAPA-Consultation avancée au Teich

102 avenue de Bordeaux
33470 LE TEICH

Tél : 05 57 57 00 77
Site web : addictions-france.org/etablissements/?pc=33
Secrétariat : Du lundi au jeudi de 8h30 à 19h et vendredi 8h30 à 17h
Accueil du public : Lundi, Mardi et vendredi. Consultations assurées par médecin, psychologue

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- "Guide d'aide à l'arrêt du cannabis"