

Vos questions / nos réponses

Mon frère utilise les ballons hilarant

Par [IsabelleDenice](#) Postée le 07/05/2024 03:29

Mon frère utilise les ballons hilarant depuis quelques temps et il arrive pas à arrêter. Quels sont les conseils que vous pourriez me donner pour l'aider à se sevrer ?

Mise en ligne le 15/05/2024

Bonjour,

L'usage répété de protoxyde d'azote (gaz hilarant) n'est pas sans risque, les complications peuvent même être très graves sur le plan neurologique et cardiovasculaire notamment. Vous trouverez ci-dessous une fiche d'information utile à lire et à faire lire à votre frère.

S'il souhaite arrêter de consommer mais qu'il a besoin d'aide pour cela, vous pouvez le renseigner sur l'existence de centres de consultations spécialisés où il pourra bénéficier d'une prise en charge adaptée à ses difficultés.

Nous vous joignons en bas de message les coordonnées des différents centres de la ville de Nice. Les consultations y sont individuelles, confidentielles, non payantes et assurées par des équipes pluridisciplinaires (médecin, psy, travailleurs sociaux). Ces centres reçoivent également les personnes de l'entourage si vous ressentez de votre côté le besoin d'être conseillée, guidée, d'être aidée à l'aider.

Si besoin de revenir vers nous, n'hésitez pas bien entendu. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat individuel de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

CSAPA Addictions France des Alpes Maritimes

37 boulevard Carabacel
- Immeuble le Centralia
06000 NICE

Tél : 04 93 62 62 10

Site web : cjc-anpaa06.blogspot.fr/

Accueil du public : du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h, le vendredi de 9h30 à 12h.

Secrétariat : du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h, le vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h, le vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

CSAPA Actes

6, avenue de l'Olivetto
06000 NICE

Tél : 04 93 53 17 00

Site web : www.fondationdenice.org

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15, sauf le jeudi après midi

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15

Substitution : Délivrance de Méthadone toute la semaine sur les horaires du CSAPA

Consultat° jeunes consommateurs : Au CSAPA, aux horaires d'ouverture du CSAPA. Ou au Carrefour Santé Jeunes de Nice (2a rue Raynardi- Centre Marina Picasso) le 1er, 3ème et 5ème mercredi du mois, de 15h à 17h, sur rendez-vous (téléphone : 04 89 04 58 10)

[Voir la fiche détaillée](#)

CSAPA de l'hôpital Sainte Marie

87, avenue Joseph Raybaud
Centre Hospitalier Spécialisé Sainte Marie
06009 NICE

Tél : 04 93 13 57 66

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 10h à 17h00

[Voir la fiche détaillée](#)

CSAPA Emergence

5 avenue Martin Luther King
06200 NICE

Tél : 04 92 47 81 81

Site web : www.groupe-sos.org

Accueil du public : Lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30, mardi de 9h30 à 12h30 (fermé l'après-midi, sauf semaine paire : ouverture de 16h30 à 18h30), mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Vendredi 9h30-12h30.

Consultat° jeunes consommateurs : Lundi et mercredi de 16h30 à 18h30 (par une éducatrice spécialisée et une infirmière)

Substitution : Délivrance de méthadone le lundi, mardi et jeudi matin

[Voir la fiche détaillée](#)

[CSAPA Malaussena](#)

10 avenue Malaussena
06000 NICE

Tél : 04 92 03 21 50

Site web : www.chu-nice.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h15 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Accueil du public : Lundi : 9h15 à 12h30 et 13h30 à 16h-Mardi : 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h-Mercredi : 9h15 à 12h30 et 13h30 à 17h-Jeudi : 10h30 à 12h30 et 13h30 à 17h-Vendredi : 9h15 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : De 12 à 25 ans. Sans rendez-vous : le mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30. Sur rendez-vous les autres jours de la semaine

Substitution : Tous les jours de 9h30 à 12h30 sauf le jeudi

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- ["Le protoxyde d'azote"](#)