

BESOIN DE VOTRE AVIS

Par [July38](#) Posté le 08/05/2024 à 17h06

Bonjour.

Je suis mariée depuis 13 ans et avec mon mari nous avons une petite fille de 6 ans

J ai toujours connu mon mari consommer de l alcool, mais c est comme si j avais été dans le déni ou pensais que cela changerait à la naissance de notre fille.

Évidemment rien n a changé si ce n est que j ai l impression de m être réveillé.

Je m interroge sur le devenir de mon couple même si au fond de moi je pense connaître la réponse.

Mon mari travail, la semaine il ne boit pas beaucoup, disons en moyenne 2 verres de vins avec son repas le soir et des fois une bière.

Cependant à partir du vendredi midi il boit du whisky en apéritifs et du vin à table .

en moyenne entre le vendredi midi et le dimanche soir il va boire 1 litre de whisky, 2 a 3 verres de vins par repas et 2 a 3 bières par jours.

Je l ai déjà surpris à une ou deux reprises boire en cachette. Même surpris, il est dans le déni.

Je lui ai souvent dit que je trouvais sa consommation excessive, et la il a tendance à s énerver, il me dit que je l empêche de vivre, que je suis la seule à penser cela et que c est moi qui suis parano.

Il a longtemps réussi à me faire douter je dirais, mais maintenant beaucoup moins .

Depuis un an il lui prend de sortir la nuit sans me prévenir. Il ne va pas très loin mais il le fait tout de même sans me prévenir, et quand je le découvre il nie ou alors se met encore en colère.

L année dernière suite à ses comportements j ai voulu le quitter, mais j ai tout de même essayer de sauver les choses en faisant une thérapie de couple. Évidemment celle ci n a pas fonctionné, lui a fait 2 séances et a fini par dire que lui n avait pas de problème. Sous entendu moi j en ai car j ai décidé de poursuivre afin d éclaircir certains points.

Je suis navrée pour le pavé, besoin de vos avis, que pensez vous de son comportement, est ce que sa consommation est excessive ?
Merci

1 RÉPONSE

[cielbleu](#) - 13/05/2024 à 19h48

Bonjour July38,

je comprends bien vos interrogations, qui sont celles de nombreuses conjointes de buveurs.

Est-ce qu'il boit trop? Est-ce moi qui suis rabat-joie? Devrais-je être plus tolérante?...

Je pense que la bonne question à se poser n'est pas de savoir si oui ou non, il est alcoolique. Mais plutôt, est-ce que cette consommation est source de souffrances pour vous? Dès lors qu'une situation nous fait souffrir, c'est que l'un de nos besoins n'est pas respecté.

Vous seule pouvez déterminer ce qui est tolérable et ce qui ne l'est pas.

Je vous souhaite beaucoup de courage dans ce long et douloureux cheminement et vous envoie toutes mes amitiés.
