

SEVRAGE DIFFICILE INCOMPRÉHENSION, VIOLENCE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 08/05/2024 à 14h18

Bonjour, je vis avec mon conjoint alcoolique depuis 18 ans. Nous avons 2 enfants ados. Nous avons connu des périodes très difficiles à cause de sa consommation d'alcool. Il a arrêté et repris plusieurs fois. Il a commencé un sevrage depuis environ 10 jours à son initiative et je trouve que c'est encore plus difficile que quand il boit. Il est agressif verbalement mais vient de passer un cap en devenant agressif physiquement avec un de nos ados. Je ne comprends pas car ça n'était jamais arrivé auparavant. J'ai mal réagi et j'ai protégé mon fils mais il a minimisé les faits et veut maintenant me quitter sous prétexte que je protège trop mon fils et que j'ai fait un choix. En plus de cette situation difficile, je commence à réaliser que je suis devenue co dépendante et j'ai moi même une relation difficile avec ma consommation d'alcool. J'ai pris l'habitude de l'accompagner en buvant beaucoup moins que lui mais quand même tous les soirs. Je suis complètement désemparée, je me sens responsable de son envie de partir. Merci de vos réponses