

IMPUISSANCE FACE AU VERRE

Par **Gosia1107** Posté le 08/05/2024 à 11h18

Bonjour,
Je n'ai aucun courage pour arrêter...tous les jours je me dis..dès aujourd'hui je ne bois plus....et quelques heures après je prends le 1er verre, puis un autre, ainsi de suite. Les jours où je ne travaille pas c'est mon rythme : 1 verre, un 2ème, 3ème.....sieste et..je recommence.

J'en ai marre mais je n'ai pas de volonté, je n'y arrive pas...
Les trous noirs sont de plus en plus fréquents, les engueulades, les enfants qui jugent car la mère est étalée sur le canapé tt le wk.
Bref je pense que certains ont connu ...comment trouver la force.

J'ai contacté un centre d'adictologiemais il n'y avait pas de médecins pour me recevoir...j'ai été voir 2 médecins généralistes....un m'a dit :allez voir un centre spécialisé, l'autre m'a dit : quand vous serais prête revenez pour que je vous oriente vers un centre.

C'est décevant...cela m'a coûté d'avouer mon problème face à un médecin....et il ne se passe rien.

Comment se faire aider ? Participer aux groupes AA?
Merci à ceux qui prendront le temps de lire ces qq lignes.

1 RÉPONSE

cielbleu - 13/05/2024 à 19h55

Bonsoir Gosia1107,

je déplore que le courage dont vous avez fait preuve n'ait pas été couronné de résultats concrets.
On se dit parfois que les planètes ne veulent pas s'aligner...
Malheureusement certains professionnels n'ont pas de réponses très adaptées, mais gardez courage, allez frapper à d'autres portes.
Peut-être que le centre d'addictologie avait des RV un peu plus éloignés dans le temps? Cela arrive souvent. Si c'est le cas, prenez ce RV, même si c'est dans 2 mois. Au moins vous garderez une bouée dans le viseur...
Et en attendant, oui, pourquoi pas aller voir les AA. Vous pouvez d'abord contacter la ligne téléphonique histoire d'avoir un premier contact rassurant avec, je l'espère, quelqu'un qui vous donnera envie de franchir le seuil de la porte.
Courage, les efforts finissent toujours pas être récompensés, même si cela prend un peu de temps parfois.
