

Forums pour les consommateurs

## Arrêt définitif

Par IOdUII Posté le 07/05/2024 à 14h42

4mois que j' ai arrêté de baser la cocaïne. C'est difficile. Je ne sais pas si je vais y arriver dans le temps. Merci de m avoir lue et merci de votre témoignage

### 1 réponse

---

IOdUII - 18/05/2024 à 21h55

Bon bon bon...! bonsoir. Je n' ai pas retouché à la cocaïne depuis octobre le 31. J' ai fait une rechute le 22 janvier et depuis rien. Je tiens bon depuis presque 4 mois. Je suis déterminée à m abstenir de toute substance même la cocaïne que j' aime. Mais biensûr j aime le pic,la perche... et après c'est l enfer. Je reste sûr ce constat. J' ai pas repris malgré les tentations, mon envie parfois c'est à dire tous les jours j y pense mais je mesure les conséquences,les efforts que j' ai fourni et les mauvais effets de la drogue : ce mal être quand y en a plus ! Mais ça va mieux qu au début mais mon mal est comme un manque qui ressemble à la descente mais je suis sobre. Cela s atténue avec le temps, la volonté aide aussi,ma volonté de vivre sans ÇA. La chose !! La coc quoi ! Elle m a fait mal et j' ai encore mal moralement et physiquement mais si j écris c est que ça va mieux. J' espère aider par ce message ou du moins encourager à persévérer. C'est long, douloureux, prise de tête... presque pour moi la moitié d une année. J' espère des retours de votre part car moi je suis prête à tenir bon. Ne pas ruiner mes efforts constants depuis 4mois,7sans la rechute en janvier. J' espère que mon message aidera quelqu'un. Avant pour dire je basais 2g de c par jour. Je vous souhaite courage et d y arriver si c'est votre souhait. Merci de m avoir lue...