

Forums pour les consommateurs

## Témoignage après 10 ans de canna.

Par Vegeta789 Posté le 05/05/2024 à 09h53

Bonjour,

J'ai 26 ans et je fume régulièrement du canna. J'ai commencé aux alentours de 16 ans et ça fait depuis mes 20 ans que je fume de 1 à 6 bed par jour.

J'ai arrêté plusieurs fois pendant plusieurs mois et une fois pendant un peu plus d'un an. Je me sens donc capable de m'arrêter sur une période pré définie mais, pour le moment, je ne suis pas capable de me dire "pour la vie".

La je viens de m'arrêter encore une fois pour entamer le permis de moto et je me fais confiance sur le fait de ne pas fumer jusqu'au moment où j'ai le permis.

Toutefois, je ne sais pas comment gérer cette consommation avec une vision globale. Je n'arrive pas à savoir si dans 5 ans je fumerai tous les jours ou si je serai devenu non fumeur permanent.

Je sais que l'idéal serait de s'arrêter définitivement mais en même temps c'est ma substance préférée (même au-delà du café et de la cigarette).

Et même si dans le fond j'ai envie de devenir non fumeur permanent et que j'ai des arguments solides qui me motivent dans ce sens, il y a toujours une partie de moi qui adore ce laisser aller et les différents plaisirs du canna.

Pour le moment je gère ça en alternant quelques mois sobre et quelques mois à fumer tous les jours.

J'ai déjà eu des longues discussions sur ce sujet avec des pro et avec des amis mais je n'ai jamais rencontré quelqu'un qui a des pensées/expériences similaires.

Je publie donc cela pour voir si quelqu'un pourrait me comprendre et me donner des conseils s'il a vécu quelque chose de similaire.

Merci pour votre lecture.