© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Témoignage après 10 ans de canna.

Par Vegeta789 Posté le 05/05/2024 à 09h53

Bonjour,

J'ai 26 ans et je fume régulièrement du canna. J'ai commencé aux alentours de 16 ans et ca fait depuis mes 20 ans que je fume de 1 à 6 bed par jour.

J'ai arreté plusieurs fois pendant plusieurs mois et une fois pendant un peu plus d'un an. Je me sens donc capable de m'arreter sur une periode prédefinie mais, pour le moment, je ne suis pas capable de me dire "pour la vie".

La je viens de m'arreter encore une fois pour entamer le permis de moto et je me fais confiance sur le fait de ne pas fumer jusqu'au moment où j'ai le permis.

Toutefois, je ne sais pas comment gerer cette consommation avec une vision globale. Je n'arrive pas a savoir si dans 5 ans je fumerai tous les jours ou si je serai devenu non fumeur permanent.

Je sais que l'idéal serait de s'arreter definitivement mais en meme temps c'est ma substance preferee (meme au dela du café et de la cigarette).

Et meme si dans le fond j'ai envie de devenir non fumeur permanent et que j'ai des arguments solides qui me motivent dans ce sens, il y a toujours une partie de moi qui adore ce laisser aller et les differents plaisirs du canna.

Pour le moment je gere ca en alternant quelques mois sobre et quelques mois a fumer tous les jours.

J'ai deja eu des longues discussions sur ce sujet avec des pro et avec des amis mais je n'ai jamais rencontré quelqu'un qui a des pensées/expériences similaires.

Je publie donc cela pour voir si quelqu'un pourrait me comprendre et me donner des conseils s'il a vecu quelque chose de similaire.

Merci pour votre lecture.