

## BONNE NOUVELLE

---

Par **Palomita** Posté le 01/05/2024 à 06h02

Bonne nouvelle

Arrêter de boire nous aide à prendre de bonnes décisions et à améliorer nos vies.

J'entame ma sixième semaine sans alcool et ma vie est en train de changer. Je suis plus concentrée et surtout je fais de nouveaux choix concernant mes finances, la gestion de ma vie.

Je change et en même temps je reste la même.

Je m'explique, je craignais en arrêtant de boire de perdre ma fantaisie, ma folie, mon côté excessif par moment.

Et ben pas du tout, je reste la même, toujours fofolle par moment, avec la honte, la culpabilité en moins. Fofolle et enfin fière de l'être, c'est pas un joli cadeau?

Franchement c'est top et plus les semaines passent, plus ça devient flagrant.

J'ai tout de même gardé une addiction : le café qui m'a beaucoup aidé! Maintenant il va falloir que je réduise mais je vais y aller en douceur. Et aussi parfois je compense un peu sur la nourriture.

Là aussi je vais tâcher de limiter les dégâts mais gentiment, en me parlant comme à une meilleure copine, ça aide!

Mes meilleurs moments? quand des amis me téléphonent le soir, un peu tard, et que je suis guillerette et clean. Alors je me sens trop fière et je fais trop ma crâneuse au-dedans!

Tournée générale d'eau pétillante pour fêter ces bonnes nouvelles! On va tous y arriver même si pour certains c'est plus long.

Le problème des drogues, c'est que tant qu'on est dedans, on n'arrive pas à sentir comme ça pourrait être bon dans un mois, deux mois etc et comme notre vie pourrait s'améliorer à des niveaux qu'on ne soupçonne même pas, financier, social, amical etc

On le mérite tous d'y arriver après les galères que cette merde nous a fait endurer. Cette merde, cette pute, cette salope, cette enculeuse de vie, franchement y a pas de mot.

Bon courage à tous les amis

### 1 RÉPONSE

---

**Sunshine** - 05/05/2024 à 01h16

Hello Palomita!

Tu as tellement raison dans ce que tu décris. Bravo pour tes 6 semaines, une belle aventure de la vie qui s'installe tranquillement. Tu peux être fière de toi et surtout profiter de te sentir si bien. C'est hyper important de se sentir bien ds cette démarche pour qu'elle perdure et continue à porter ses fruits.

Adieu cercle vicieux, bonjour cercle vertueux 😊

Oui on peut tous y arriver, chacun prendra un chemin différent, mais chacun d'entre nous peut vivre avec cette maladie de l'alcoolisme et décider de s'en soigner, chaque jour.

Le chemin est parfois long, on peut se casser la gueule et plusieurs fois, on peut en payer les conséquences, ou pas...

Dans tous les cas, le plus important c'est de ne jamais renoncer à guérir pour enfin vivre!

Bon week-end à toi et encore bravo 😊

---