

Forums pour l'entourage

# Je l'aime... Mais je supporte plus cette situation.

Par Lol1965 Posté le 22/04/2024 à 11h28

Je suis en couple depuis 11 ans maintenant.

Je connais mon conjoint depuis l'âge de 2 ans on s'est perdu de vue à 14 ans et on s'est retrouvé à l'âge de 27 ans. On s'est mis ensemble à ce moment là il était à fond de coke et de weed.

J'ai essayé de gérer son entourage....

Mais j'ai beau retirer une personne néfaste pour lui il m'en trouve toujours une autre de pire.

Je sais qu'il s'est mis dans cette dépense à l'âge de 18 ans quand il y a eu la facilité de gagner de l'argent pendant quelque temps il y a pas touché... Puis il a perdu son cousin qui était comme un frère....

Moi je me suis mis avec lui à 27 ans je connaissais pas ce monde. De plus par mon métier ( aide soignante ) j'étais contre tous ça. Puis j'ai fini par accepter. Suite à des problèmes financiers je suis arrivé à lui faire diminuer la coke, et rester à fumer la weed. Puis j'ai eu cru qu'il avait arrêté.. je n'arrive pas à repérer les symptômes quand il était sous coke. puis il y a eu le COVID et moi beaucoup de taf ( aide soignante de nuit ) beaucoup de remplacement en clinique de repos psy. Et là j'ai commencé à connaître à repérer les symptômes. Et finalement le fait que je bosse beaucoup et en nuit lui a donné la liberté de se la mettre bien quand j'étais pas là.

Aujourd'hui il fume beaucoup ( 1 bedo toute les heures quand il bosse pas sinon 7/10 bedo sur 12h ) sachant qu'il fume juste des clopes Aux boulot.

Mais on en arrive à un point où il a plus de fric et moi du coup non. Plus.

Et il arrive à voler dans mon portefeuille et dit que c'est pas lui....

Je bosse plus depuis un an pour problème de santé mais vu que j'étais en Interim pas de chômage depuis peu et je sais plus comment m'en sortir.

Quand j'ai essayé d'avoir une discussion sérieuse sur notre couple ou même sa situation il change de sujet ou arrive à retourner la situation en me mettant moi en cause.

Je sais plus quoi faire. Je l'aime j'en. Suis sûr mais il veut pas se faire suivre. Et rien n'a jamais de sa faute c'est tjrs les autres.

Je commence à être épuisée mentalement de cette situation surtout qu'il y a plus de respect au début il faisait attention de pas dupe à côté de moi pour éviter de supporter l'odeur.. maintenant t'as plus rien à faire. Je me lève le matin ça pue la clope froide et le bedo froid.

Mais j'ai peur que si je le quitte il se laisse aller empire la situation. Que pourrait-il lui arriver?

Je suis désolé je sais plus à qui en parler.

Ma mère me dit de le quitter, sa meilleure amie fumeuse elle aussi mais pas dans l'extrême me dit de le quitter.

Mais ma seule appréhension c'est que va-t-il lui arriver? Qui va l'aider vu qu'il refuse de l'aide? Je suis arrivé à l'aide à diminuer la coke mais je me suis épuisé sur la situation.

---

**10 réponses**

Kxmelxa - 11/07/2024 à 19h52

Coucou,  
il te vole , il se drogue , il s'en fou de ta peine , et tu as peur pour lui ?  
allez vire moi ce clochard .  
quand il sera clean , il reviendra à toi , sinon c next , il y'en a plein des hommes .

Moderateur - 12/07/2024 à 15h33

Bonjour Kxmelxa,  
Votre point de vue est understandable mais pourriez vous le partager avec un peu plus d'égard pour les personnes auxquelles vous vous adressez?  
Merci des efforts que vous pourrez faire  
Bien à vous

Kxmelxa - 12/07/2024 à 15h56

Oui , une séparation est la plus sage décision .

Chagatan - 23/07/2024 à 19h11

Bonsoir je me permet de vous faire part de ma propre expérience de vie ce n'était pas la drogue mais l'alcool,j ai vecu 13 ans a essayer de le sortir de cette addiction ,sacrifiant ma propre vie . Je voulais le sauverJe l ai quitté en 2002 persuadé que je l abandonnais qu il ne s en remettrai pas.  
22 ans plus tard ,il est toujours égale à lui même mais moi .j ai refais ma vie et je suis enfin heureuse.

Tout ça pour vous dire que c est très dur de laisser notre conjoint ( il va vous promettre d arreter,vous dire ce que vous avez envie d entendre) mais c est une question de survie pour vous car si vous restez dans cette vie le temps va passer ,rien ne va changer .vous pouvez vous faire aider dans une association vous rencontrerez d autres femmes ou homme dans votre cas.  
Bon courage à vous

Kxmelxa - 24/07/2024 à 07h34

Bonjour Chagatan,  
Oui , malheureusement il faut les quitter . Quand ils seront clean ils auront le droit de revenir , sinon faut s'aimer soi même et partir . La vie est courte . Et faut pas oublier que l'alcool ou les drogues engendrent des problèmes de tt part , qui accepte cela ? Merci pour ton témoignage

Lol1965 - 24/07/2024 à 09h27

Chagatan  
Oui c'est très dur pour moi, mais se qui rend plus dur c'est le fais que je l'aime.  
Mais je suis entrain de me remettre en question donc je pense que la séparation sera la situation final. Si mon projet se concrétise sa sera l'excuse pour se séparer sans qu'il ressente que je les abandonne.

Merci de votre conseil.

Je commence à me reconstruire mentalement et l'ancienne moi n'aurait pas accepté tout ça... Donc je pense que la nouvelle moi sera plus difficile que l'ancienne. Merci beaucoup.

Lol1965 - 24/07/2024 à 09h33

Kxmelxa je comprend votre sentiment, je suis là première à conseil cela au pers que je soigne ( aide soignante en psy) mais c'est facile de le dire. Mais quand on est avec la pers depuis longtemps soit il y a plus d'amour et ça se fait facilement soit l'amour et encore la mais c'est l'épuisement qui fait que ça devient difficile. Après ne pas oublier que les pers dans ses situations ont eu quelque chose qui a fait qu'ils sont devenus accros. Certains c'est le sport d'autres malheureusement c'est la drogue l'alcool... D'autres ça sera la déprime... On ne peut pas les montrer du doigt comme vous l'avez fait que votre première réponse même si je comprend votre réflexion. On ne sait pas ce que demain nous réserve même si l'on est fort de caractère. Mais merci quand même de votre réponse

Kxmelxa - 24/07/2024 à 10h43

Alors restez avec lui. Belle journée .

Kamelia

Charliie - 25/07/2024 à 18h39

Bonjour Lola 1965,

Je suis triste pour vous de lire votre situation de vie qui est fort compliquée mais aussi de lire les réponses peu constructives.

Je ne viens pas vous écrire ici pour vous dire qu'il faut partir ou rester car au fond ce choix vous appartient à vous et à personne d'autre ! Comme vous le dites vous-même, si on ne vit pas la situation, on ne s'imagine pas de quoi il s'agit. Vous êtes impliquée émotionnellement et cela change la donne.

En revanche, ce que j'aurais envie de vous dire c'est qu'effectivement la situation est devenue trop compliquée à vivre pour vous.

Quel soutien avez-vous dans ce que vous traversez ? Avec qui pouvez-vous travailler les limites que vous vous mettez, celles que votre conjoint ne doit pas dépasser, qu'est-ce qui est acceptable ou inacceptable pour vous ? Ce travail peut être fait avec un thérapeute.

Concernant votre compagnon, il semble qu'il ne soit pas vraiment dans une démarche d'aide, tout du moins faire le pas est difficile à faire. Allez savoir si il est sincère ou pas lorsqu'il vous dit qu'il veut s'en sortir mais que les actes ne le montrent pas. Est-ce de la mauvaise volonté ou juste plus fort que lui car il a perdu le contrôle de tout ?

Votre compagnon semble fuir le dialogue car sans doute que c'est trop confrontant pour lui. Peut-être qu'il n'est pas prêt pour arrêter ? Dans ce cas, il faut penser à vous. Sachez que vous ne pourrez pas le sauver mais je comprends votre point de vue, vous l'aimez et vous avez envie de l'aider et le soutenir. Je pense que vous pouvez lui proposer plein de fois, reparler ensemble ou de lui envoyer peut-être par message ou par écrit des coordonnées de Services, laisser une brochure sur la table, lui rappeler que vous êtes là pour l'accompagner lui rappeler que vous aimeriez qu'il arrête car la situation devient insupportable. Il serait sûrement intéressant de pouvoir lui dire ou encore une fois peut-être le lui écrire que vous arrivez au bout de

ce que vous pouvez supporter et que vous commencez à penser que la seule solution qu'il vous reste est de partir. Cela peut être un électrochoc ou pas.

Je comprends parfaitement votre crainte que si vous le quittez il s'enfoncera davantage. Malheureusement, ce ne sera pas votre affaire mais la sienne. C'est une situation difficile, surtout quand on aime l'autre.

N'hésitez pas à appeler le numéro gratuit que vous trouverez tout en haut sur la page de ce site . Je pense que vous pourrez avoir une écoute mais aussi de bons conseils et être orienté vers les services. Il me semble important et primordial de ne surtout pas rester seul dans la situation, je pense que parler à son entourage est une bonne chose mais une tierce personne comme un ou une psychologue est quand même nécessaire car il s'agit d'un regard neutre et professionnel qui vous aidera aussi à cheminer dans une réflexion personnelle.

Je vous souhaite force et courage, n'oubliez pas de prendre soin de vous car évidemment je pense que vous le savez déjà, mais tout cela peut aller très loin.

Lol1965 - 26/07/2024 à 07h24

Charliie

Merci beaucoup, merci pour votre bienveillance et pour comprendre ma situation et pas l'acclamer.

Se qui me bloque pour le psy c'est justement que je travail beaucoup avec les services psy et centre cure de ma région du coup sa me bloque de faire une thérapie, car je connais 90% des psy...

MAIS depuis peu j'ai intégré un nouveau centre cure addictologie et j'ai pu parle de ma situation ( avec résident qui viennent d'eux même...) et j'ai pu comprendre les démarches et se qui les ont fais prendre conscience de la situation...

Donc je me laisse encore quelque mois pour arrive a faire prendre conscience, et puis j'ai trouvé une collègue qui est éduc qui est ancienne amie de lycée qui m'a beaucoup explique l'addiction le prk le comment et malheureusement la frustration que je lui ai mis sans le vouloir pendant toutes ses années en insistant et. En parlant que de son problème a chaque dispute...

Alors j'essaie une nouvelle approche qui pourrai être peut être concluante mais c est la dernière car en effet j ai bien compris que je ne pouvais pas continuer comme cela.

Depuis que je suis dans se centre j'ai un peu plus de temps pour moi, sa change des anciennes structures.. et j'avoue que je me fais des grosses remises en questions, se que je veux se que je veux pas...

Et donc là je suis entrain de me pose des limites ....

Donc j'espère vraiment que ma nouvelle approche sera positive et sinon Bein je prendrai la fâcheuse décision de partir.

Merci beaucoup de votre gentillesse.