© Drogues Info Service - 25 juillet 2025

Je l'aime... Mais je supporte plus cette situation.

Par Lol1965 Posté le 22/04/2024 à 11h28

Je suis en couple depuis 11ans maintenant.
Je connais mon conjoint depuis l'âge de 2ans on sait perdu de vue a 14ans et on sait retrouvé a l'âge de 27ans.
On sait mis ensemble a se moment là il était a fond de cok et de weed.
J'ai essayé de gère son entourage....
Mais j'ai beau retirer une personne néfaste pour lui il m'en trouvé toujours une autre de pire.
Je sais qu'il sait mis dans cette dépense se a l'âge de 18ans quand il y a eu la facilité de gagner de l'argent pendant quelque temps il y a pas touché... Puis il a perdu son cousin qui était comme un frère....
Moi je me suis mis avec lui a 27ans je connaissais pas se monde. De plus par mon métier (aide soignante) j'étais contre tous sa. Puis j'ai finis par accepter. Suite a des problèmes financier je suis arrivé a lui faire diminuer la coke, et rester a fumer la wead. Puis j'ai eu cru qu'il avait arrêté.. je n'arrive pas a repéré les symptômes quand il était sous coke.puis il y a eu le COVID et moi beaucoup de taf (aide soignante de nuit) beaucoup de remplacement en clinique de repos psy. Et là j'ai commencé a connaître a repéré les symptômes.
Et finalement le fait que je bosse beaucoup et en nuit lui a donné la liberté de se la mettre bien quand j'étais pas là.
Aujourd'hui il fume beaucoup (1 bedo toute les heures quand il bosse pas sinon 7/10 bedo sur 12h) sachant quil fumé juste des clopes Aux boulot.
Mais on en arrive a un point où il a plus de fric et moi du coup non. Plus.
Et il arrive a voler dans mon portefeuille et dit que c est pas lui....
Je bosse plus depuis un an pour problème de santé mais vue que j été en Interim pas de chômage depuis peu et je sais plus comment m'en sortir.
Quand j essayé d'avoir une discussion sérieuse sur notre couple ou même sa situation il change de sujet ou arrive a retourné la situation en me mettant moi en cause.
Je sais plus quoi faire. Je l 'aime j'en. Suis sur mais il veut pas se faire suivre. Et rien n'ai jamais de sa fautes c'est tjr les autres.
Je commence a être épuisée mentalement de cette situation surtout qu'il y a plus de respect ai début il faisait attention de pas dupe a côté de moi pour évité de supporte l odeur.. maintenant t plus rien a faire. Je me lève le matin sa pue la clope froide et le bedo froid.
Mais j'ai peur que si je le quitte il se laisse allez empire la situation. Que pourrait il lui arrive?
Je suis désolé je sais plus a qui en parle.
Ma mère me dis de le quitter, sa meilleure amie fumeuse elle aussi mais pas dans l'extrême me dis de le quitter.
Mais ma seul appréhension c est que va t il lui arrive? Qui va l'aide vue qu il refuse de l'aide? Je suis arrivé a l'aide a diminué la coke mais je me suis épuisé sur la situation.

10 réponses

Kxmelxa - 11/07/2024 à 19h52

Coucou,
il te vole , il se drogue , il s’en fou de ta peine , et tu as peur pour lui ?
allez vire moi ce clochard .
quand il sera clean , il reviendra à toi , sinon c next , il y’en a plein des hommes .

Moderateur - 12/07/2024 à 15h33

Bonjour Kxmelxa,
Votre point de vue est entendable mais pourriez vous le partager avec un peu plus d'égard pour les personnes auxquelles vous vous adressez?
Merci des efforts que vous pourrez faire
Bien à vous

Kxmelxa - 12/07/2024 à 15h56

Oui , une séparation est la plus sage décision .

Chagatan - 23/07/2024 à 19h11

Bonsoir je me permet de vous faire part de ma propre expérience de vie ce n était pas la drogue mais l alcool,j ai vecu 13 ans a essayer de le sortir de cette addiction ,sacrifiant ma propre vie . Je voulais le sauverJe l ai quitté en 2002 persuadé que je l abandonnais qu il ne s en remettrais pas.
22 ans plus tard ,il est toujours égale à lui même mais moi .j ai refais ma vie et je suis enfin heureuse.

Tout ça pour vous dire que c est trés dur de laisser notre conjoint (il va vous promettre d arreter,vous dire ce que vous avez envie d entendre) mais c est une question de survie pour vous car si vous restez dans cette vie le temps va passer ,rien ne va changer .vous pouvez vous faire aider dans une association vous rencontrerez d autres femmes ou homme dans votre cas.
Bon courage à vous

Kxmelxa - 24/07/2024 à 07h34

Bonjour Chagatan,
Oui , malheureusement il faut les quitter . Quand ils seront clean ils auront le droit de revenir , sinon faut s’aimer soi même et partir . La vie est courte . Et faut pas oublier que l’alcool ou les drogues engendrent des problèmes de tt part , qui accepte cela ? Merci pour ton témoignage

Lol1965 - 24/07/2024 à 09h27

Chagatan
Oui c'est très dur pour moi, mais se qui rend plus dur c'est le fais que je l'aime.
Mais je suis entrain de me remettre en question donc je pense que la séparation sera la situation final. Si mon projet se concrétise sa sera l'excuse pour se séparer sans qu'il ressente que je les abandonne.

Merci de votre conseillé.
Je commence a me reconstruire mentalement et l'ancienne moi aurai pas accepté tous sa... Donc je pense que la nouvelle moi sera plus difficile que l'ancienne. Merci beaucoup.

Lol1965 - 24/07/2024 à 09h33

Kxmelxa je comprend votre sentiment, je suis là première a conseillé cela au pers que je soigne (aide soignante en psy) mais c'est facile de le dire. Mais quand on est avec la pers depuis longtemps soit il y a plus d'amour et sa se fais facilement soit l'amour et encore la mais c est l'épuisement qui fais que sa devient difficile. Après ne pas oublié que les pers dans ses situation on eu quelque chose qui a fait qu'ils sont devenue accros. Certain c est le sport d autre malheureusement c est la drogue l alcool... D'autre sa sera la déprime... On peut pas les montre du doigt comme vous l'avez fais que votre première réponse même si je comprend votre réflexion. On ne sait pas se que demain nous réserve même si l'on est fort de caractère.
Mais merci quand même de votre réponse

Kxmelxa - 24/07/2024 à 10h43

Alors restez avec lui. Belle journée .
Kamelia

Charliiie - 25/07/2024 à 18h39

Bonjour Lola 1965,

Je suis triste pour vous de lire votre situation de vie qui est fort compliquée mais aussi de lire les réponses peu constructives.

Je ne viens pas vous écrire ici pour vous dire qu’il faut partir ou rester car au fond ce choix vous appartient à vous et à personne d’autre ! Comme vous le dites vous-même, si on ne vit pas la situation, on ne s’imagine pas de quoi il s’agit. Vous êtes impliquée émotionnellement et cela change la donne.

En revanche, ce que j’aurai envie de vous dire c’est qu’effectivement la situation est devenue trop compliquée à vivre pour vous.

Quel soutien avez-vous dans ce que vous traversez ? Avec qui pouvez-vous travailler les limites que vous vous mettez, celles que votre conjoint ne doit pas dépasser, qu’est-ce qui est acceptable ou inacceptable pour vous ? Ce travail peut être fait avec un thérapeute.

Concernant votre compagnon, il semble qu’il ne soit pas vraiment dans une démarche d’aide, tout du moins faire le pas est difficile à faire. Allez savoir si il est sincère ou pas lorsqu’il vous dit qu’il veut s’en sortir mais que les actes ne le montrent pas. Est-ce de la mauvaise volonté ou juste plus fort que lui car il a perdu le contrôle de tout?

Votre compagnon semble fuir le dialogue car sans doute que c’est trop confrontant pour lui. Peut-être qu’il n’est pas prêt pour arrêter ? Dans ce cas, il faut penser à vous. Sachez que vous ne pourrez pas le sauver mais je comprends votre point de vue, vous l’aimez et vous avez envie de l’aider et le soutenir. Je pense que vous pouvez lui proposer plein de fois, reparler ensemble ou de lui envoyer peut-être par par message ou par écrit des coordonnées de Services, laisser une brochure sur la table, lui rappeler que vous êtes là pour l’accompagner lui rappeler que vous aimeriez qu’il arrête car la situation devient insupportable. Il serait sûrement intéressant de pouvoir lui dire ou encore une fois peut-être le lui écrire que vous arrivez au bout de

ce que vous pouvez supporter et que vous commencez à penser que la seule solution qu’il vous reste est de partir. Cela peut être un électrochoc ou pas.

Je comprends parfaitement votre crainte que si vous le quittiez il s’enfoncera davantage. Malheureusement, ce ne sera pas votre affaire mais la sienne. C’est une situation difficile, surtout quand on aime l’autre.

N’hésitez pas à appeler le numéro gratuit que vous trouverez tout en haut sur la page de ce site . Je pense que vous pourrez avoir une écoute mais aussi de bons conseils et être orienté vers les services. Il me semble important et primordial de ne surtout pas rester seuel dans la situation, je pense que parler à son entourage est une bonne chose mais une tierce personne comme un ou une psychologue est quand même nécessaire car il s’agit d’un regard neutre et professionnel qui vous aidera aussi à cheminer dans une réflexion personnelle.

Je vous souhaite force et courage, n’oubliez pas de prendre soin de vous car évidemment je pense que vous le savez déjà, mais tout cela peut aller très loin.

Lol1965 - 26/07/2024 à 07h24

Charliiie

Merci beaucoup, merci pour votre bienveillance et pour comprendre ma situation et pas l'acclamer.

Se qui me bloque pour le psy c'est justement que je travail beaucoup avec les services psy et centre cure de ma région du coup sa me bloque de faire une thérapie, car je connais 90% des psy...

MAIS depuis peu j'ai intégré un nouveau centre cure addictologie et j'ai pu parle de ma situation (avec résident qui viennent d'eux même...) et j'ai pu comprendre les démarches et se qui les ont fais prendre conscience de la situation...

Donc je me laisse encore quelque mois pour arrive a faire prendre conscience, et puis j'ai trouvé une collègue qui est éduc qui est ancienne amie de lycée qui m'a beaucoup explique l'addiction le prk le comment et malheureusement la frustration que je lui ai mis sans le vouloir pendant toutes ses années en insistant et. En parlant que de son problème a chaque dispute...

Alors j'essaie une nouvelle approche qui pourrai être peut être concluante mais c est la dernière car en effet j ai bien compris que je ne pouvais pas continuer comme cela.

Depuis que je suis dans se centre j'ai un peu plus de temps pour moi, sa change des anciennes structures.. et j'avoue que je me fais des grosses remises en questions, se que je veux se que je veux pas...

Et donc là je suis entrain de me pose des limites ....

Donc j'espère vraiment que ma nouvelle approche sera positive et sinon Bein je prendrai la fâcheuse décision de partir.

Merci beaucoup de votre gentillesse.