

MON MARI ET ALCOOLIQUE

Par **Garence** Posté le 21/04/2024 à 11h03

Bonjour,
Je suis fatiguée, lasse. J'ai toujours dit je n'aurais jamais la même vie que ma mère et pourtant le destin en a fait autrement. Enfant de père alcoolique je suis maintenant femme d'un mari alcoolique. Ça routine c'est installé progressivement sans que je me rende vraiment compte de sa maladie, nous avons un entourage d'un ami assez important donc c'est un copain qui passe puis un autre ainsi de suite . Au début c'est normal puisque tous les jours quelqu'un te rend visite . Mais au fil du temps j'ai eue des doutes, je me disais c'est pas normal qu'avec un verre il soit dans cet état . Alors discrètement j'ai fait des repères sur les bouteilles qui se trouvent dans le bar et c'est à ce moment que je me suis rendue compte qu'il achetait des bouteilles en cachette pour remplacer celle du bar. Alors là je suis tombée de haut. À ce jour je sais qu'il consomme 1 bouteille de 1l de Ricard tout les 2 jours sans compter le rosé, le digestif et le vin pétillant. Je sais qu'il cache des bouteilles pour pas que je vois ce qu'il consomme. Pour faire simple il n'est jamais sobre.
Par contre c'est une personne courageuse toujours en activité, il entretient parfaitement la maison intérieur comme extérieur.
Je vie loin de ma famille, personne sais ce que je vie, j'ai malheureusement perdue ma maman et je n'ai plus personne à qui me confier.
Ma belle mère c'est que son fils a un problème mais elle ne lui dit rien pas peur.
Au fils du temps il devient dur dans ses paroles.
Je lui propose de se faire aider pour lui il n'a pas de problème.
Je suis seule, je reste une personne pleine de gaieté et tjrs positive, je me ressource dans mes passions, je vie pour moi.
Voilà c'est quelques mots me font du bien.

1 RÉPONSE

eughju - 23/04/2024 à 12h01

Bonjour Garence,

Tout d'abord : vous n'êtes pas seule.

Je pense que nous sommes plusieurs ici à être dans une situation similaire à la votre, chacun(e) à un degré différent certes.

La première chose que j'aimerais vous dire, c'est de ne PAS vous isoler. Avez-vous des ami(e)s ? Il faut en parler et décharger ce que vous ressentez. Car vous emmagasinez beaucoup trop d'émotions à l'intérieur de vous et ce n'est pas bon de tout garder pour soi.

Avez-vous essayé d'en parler avec votre mari ? A-t-il un passif qui permet éventuellement de cerner pourquoi agit-il ainsi ?

Si vous êtes fatiguée de cette situation, il faut en parler et vous faire accompagner. Une assistante sociale, un(e) ami(e), peu importe qui mais il ne faut pas que vous restiez seule avec votre mal être.

Mon conjoint consomme comme le vôtre des doses astronomiques de Ricard. Et dès qu'une disparaît, une autre réapparaît comme par magie le lendemain à la même place (ou le jour même d'ailleurs). J'ai contacté une assistante sociale pour en parler, finalement elle a transmis un courrier au service sociaux pour information préoccupante vis à vis de lui (car j'ai un enfant de 2 ans).

Je ne sais pas si vous avez des enfants, mais même s'il est gentil avec eux et bienveillant, ils savent et ils voient beaucoup de choses. C'est la génération future qui vivra avec des traumatismes !!

Courage à vous, et si vous en avez la force, partez.
N'oubliez jamais, vous n'êtes pas seule.

Bien à vous
