

UN PIÈGE À ÉVITER

Par **BYOU** Posté le 18/04/2024 à 16h11

Bonjour,
Je voulais vous apporter mon témoignage :
Je suis un homme de 28 ans après plusieurs années à être dans le déni j'ai décidé de voir la vérité en face oui je suis alcoolique !
Ça a été très dur de me l'avouer car dans ma famille il y a un gros soucis d'alcool, ma grand mère, mes oncles, mon père était alcoolique et quand à ma mère une ancienne alcoolique bref pas forcément un terreau idéal pour les balade en vélo et les tourtelles twist... A vraie dire c'était plutôt buverie jusqu'à que ça dégénère.
En plus de ça je fume la cigarette et je suis accro à jeux à gratter et oui je cumule les bons numéro mais pas du loto mon jackpot a moi c'est plutôt les gueule de bois 1 jour sur deux et le découvert qui explose a partir du 10 du mois.
Mon père je l'ai pratiquement pas connu et il est mort il y a 7 ans du crise cardiaque au bout de sa table tout seul avec sa bouteille, il s'est jamais vraiment occupé de moi et ma sœur.
J'ai toujours voulu fuir son image car j'y ressemble comme 2 gouttes d'eau et je me suis fais la promesse d'être quelqu'un de meilleur mais voilà...
En plus d'y ressembler physiquement je me dirige vers le même destin.
Au tout début ça commence toujours de la même façon : les soirée bien arrosé avec les amis à partir de 18 ans dans les bars de la ville, Aujourd'hui ces mêmes amis je ne les côtoie plus.
Là où sa a vraiment était le début de la fin c'est il y a à peut près 8 ans j'ai cumulé les relations toxiques et les femmes vicieuses car elles étaient attirées par le matériel que j'avais très jeunes je suis devenu indépendant j'avais mon logement à 18 ans un bon salaire le permis etc tout pour être bien donc forcément ça attire les mauvaise personnes.
Je me suis retrouver célibataire mais je me sentais terriblement seul et trahis, manipulé par ces femmes et mes anciens amis car tous la par intérêt bref j'ai commencé à boire seul de plus en plus et plus souvent au point de finir à 23h bourré chez moi en loupant le travail ou en y allant en sentant alcool donc pas terrible.
Je pleurais, je mangeais pratiquement rien bref une vraie grosse dépression.
En décembre 2019 j'ai rencontré une femme avec qui je suis pacsé aujourd'hui et on souhaite faire un enfant celle ci c'est la bonne mais voilà mon problème : je suis au chômage depuis 1 an et je lui en fait baver je suis pas du tout violent je précise mais je me prend une cuite un jour sur deux, je bois entre 12 et 18 bières par soir quand je boit et c'est pas de la 5% mais plus 8 ou 9% donc je vous laisse imaginer l'état dans lequel elle me voit, pas ouf pour un homme qui a de l'ambition.
Je fais des conneries, parfois je part au pmu d'en face je dépense pas mal d'argent au point de plus avoir d'argent rapidement jusqu'à 500€, on s'embrouille car je la laisse pas dormir indirectement, j'ai déjà failli la quitter etc bref franchement rien qui va mais elle reste encore avec moi mais j'ai bien conscience que elle restera pas indéfiniment pourtant si vous saviez à quel point de m'aime cette fille !
Je sens qu'elle commence a saturé et qu'on finira pas l'année si je continue.
Je ne comprend pas pourquoi je suis comme ça je vis très mal la situation et j'ai terriblement honte pourtant j'en ai marre de tout ça je ne le fais pas par plaisir mais c'est des addictions. Maintenant quand je bois la première bière je vois à l'avance la soirée défilé je sais ce qui va ce passer donc je m'en veut à l'avance et je bois. Je précise que toutes mes bêtises commencent à cause de l'alcool sans ça je suis droit, l'alcool est le déclencheur, et j'ai perdu le contrôle.
Adolescent j'étais très sportif aujourd'hui je suis limite un pilier de bar a 28 ans j'étais pas du tout destiné à finir comme ça, un enchainement de mauvais choix, mauvais endroit au mauvais moment.
Alors j'ai décidé de changer, demain je vais me rendre au csapa à côté de chez moi et enterrer celui que je suis aujourd'hui pour devenir quelqu'un de meilleur pour ne pas tout perdre.
Ne commencez jamais cette merde honnêtement car c'est toujours l'alcool qui gagnera à la fin et c'est traître.
Si je tenais à écrire ce message c'est pour vous dire que rien n'est définitif, que la vie est parfois mal faite et injuste mais ne noyer pas vos problèmes dans l'alcool ! Et si c'est déjà le cas vous n'êtes pas seul !
Consultez, parler à quelqu'un de confiance et surtout ne vous sentez pas juger car c'est faux ils il y a des gens bien qui vous écoutent et vous aident... évitez les pièges dramatiques et surtout dites vous que demain sera un jour meilleur et qu'à chaque problème une solution.

Désolé pour ce long message j'ai essayé de faire au plus court mais 8 ans d'alcoolisme c'est long lol
Merci pour ceux qui m'auront lus et n'hésitez pas à répondre à ce message ci certains ce reconnaissent ou ont plus ou moins le même vécu.

À bientôt

1 RÉPONSE

Tokyo45 - 18/04/2024 à 18h46

Bonjour BYOU,

Effectivement long message mais qui résume très bien ta situation ... Je te félicite d'avoir pris RV au csapa c'est le premier d'un très grand pas !

Il est vrai que tu risques de la perdre et de passer à côté de ta vie si tu ne fais rien pour enrayer tout ça et c'est ce que tu fais alors bravo !

Le plus difficile pour moi après avoir admis mon pb a été de prendre et de me rendre à ce rendez-vous ... mais c'est ce qui a fait mon dé clic... une équipe à l'écoute et pleine de conseils ... après je n'en suis pas du tout au même stade donc chaque stade ces solutions... mais tu as la volonté... et à ça c'est le principal pour commencer le long chemin qui va s'ouvrir à toi.

Ici j'ai trouvé une oreille, un soutien et une motivation supplémentaire.

Je te souhaite le mieux le meilleur et je repasserai te lire si tu nous informes de la suite de ton parcours...
J'ai appris 1 chose ici... on est pas seuls...

Bon courage et bonne soirée.
